

時間	月 日							火 日							水 日							木 日							金 日							土 日							時間
	プール						スタッフ	プール						スタッフ	プール						スタッフ	プール						スタッフ	プール						スタッフ								
1000	X							X							X							X							X							1000							
1030	ウオロク & 小川							ウオロク & 西村							ウオロク & 高島							ウオロク & 西村							ウオロク & 柴田							1030							
1040	初級クロール							1040																																			
1100	初級平泳							1100																																			
1130	四泳法(上級)							1130																																			
1140	初級平泳							1140																																			
1200	レールアップ							1200																																			
1230	ベビースイミング							1230																																			
1300	ベビースイミング							1300																																			
1330	ベビースイミング							1330																																			
1350	ベビースイミング							1350																																			
1400	ベビースイミング							1400																																			
1430	ベビースイミング							1430																																			
1450	ベビースイミング							1450																																			
1500	ベビースイミング							1500																																			
1530	ベビースイミング							1530																																			
1550	ベビースイミング							1550																																			
1600	ベビースイミング							1600																																			
1630	ベビースイミング							1630																																			
1650	ベビースイミング							1650																																			
1700	ベビースイミング							1700																																			
1730	ベビースイミング							1730																																			
1750	ベビースイミング							1750																																			
1800	ベビースイミング							1800																																			
1830	ベビースイミング							1830																																			
1840	初級バタフライ							1840																																			
1850	みんな泳ごう							1850																																			
1900	育成							1900																																			
1930	育成							1930																																			
1940	強化							1940																																			
1950	強化							1950																																			
2000	強化							2000																																			
2030	強化							2030																																			

ジュニアスイミング

※マークの説明

- 30 レッスン時間
- 😊 初めての方でも安心してご参加頂けます。

《有料プログラム》

- プライベートレッスン
- プログラム 変更
- 時間変更

※参加人数によっては、次回スケジュール編成時に、担当変更・プログラム変更・クローズなどをさせていただく場合がございます。予めご了承ください。