

# アクアプログラムスケジュール

2018年6月1日～6月30日 伊丹有岡スイミングスクール

レーン	月曜日							火曜日							水曜日							木曜日							金曜日							土曜日							日曜日																				
	プール						スタジオ	プール						スタジオ	プール						スタジオ	プール						スタジオ	プール						スタジオ	プール						スタジオ																					
9:30																																																															
9:40																																																															
9:50																																																															
10:00	ウォーキング & ジョグ						小川 30	10:00							アクアウォーキング						浅田 30	10:00							ウォーキング & ジョグ						浅田 30	10:00							アクアウォーキング						柴田 30	10:00							ウォーキング & ジョグ						高島 30
10:10																																																															
10:20	初級クロール背泳ぎ						山内 40	10:40							初級クロール背泳ぎ						柴田 40	10:40							初級クロール背泳ぎ						柴田 40	11:00							初級クロール背泳ぎ						高島 30														
10:30																																																															
10:40	初級平泳ぎ						山内 40	11:15							初級平泳ぎ						山内 40	11:15							初級平泳ぎ						山内 40	11:15							初級平泳ぎ						山内 40														
10:50																																																															
11:00	初級平泳ぎ						山内 40	11:20							初級平泳ぎ						山内 40	11:20							初級平泳ぎ						山内 40	11:30							初級平泳ぎ						山内 40														
11:10																																																															
11:20	初級平泳ぎ						山内 40	11:30							初級平泳ぎ						山内 40	11:30							初級平泳ぎ						山内 40	11:40							初級平泳ぎ						山内 40														
11:30																																																															
11:40	初級平泳ぎ						山内 40	11:50							初級平泳ぎ						山内 40	11:50							初級平泳ぎ						山内 40	12:00							初級平泳ぎ						山内 40														
11:50																																																															
12:00	初級平泳ぎ						山内 40	12:20							初級平泳ぎ						山内 40	12:20							初級平泳ぎ						山内 40	12:30							初級平泳ぎ						山内 40														
12:10																																																															
12:20	初級平泳ぎ						山内 40	12:30							初級平泳ぎ						山内 40	12:30							初級平泳ぎ						山内 40	12:40							初級平泳ぎ						山内 40														
12:30																																																															
12:40	初級平泳ぎ						山内 40	12:50							初級平泳ぎ						山内 40	12:50							初級平泳ぎ						山内 40	13:00							初級平泳ぎ						山内 40														
12:50																																																															
13:00																																																															
13:10																																																															
13:20																																																															
13:30																																																															
13:40																																																															
13:50																																																															
14:00																																																															
14:10																																																															
14:20																																																															
14:30																																																															
14:40																																																															
14:50																																																															
15:00																																																															
15:10																																																															
15:20																																																															
15:30																																																															
15:40																																																															
15:50																																																															
16:00																																																															
16:10																																																															
16:20																																																															
16:30																																																															
16:40																																																															
16:50																																																															
17:00																																																															
17:10																																																															
17:20																																																															
17:30																																																															
17:40																																																															
17:50																																																															
18:00																																																															
18:10																																																															
18:20																																																															
18:30																																																															
18:40	初級平泳ぎ						山内 30	18:40							初級平泳ぎ						山内 30	18:40							初級平泳ぎ						山内 30	18:40							初級平泳ぎ						山内 30														
18:50																																																															
19:00	初級平泳ぎ						山内 30	19:00							初級平泳ぎ						山内 30	19:00							初級平泳ぎ						山内 30	19:00							初級平泳ぎ						山内 30														
19:10																																																															
19:20	初級平泳ぎ						山内 30	19:20							初級平泳ぎ						山内 30	19:20							初級平泳ぎ						山内 30	19:20							初級平泳ぎ						山内 30														
19:30																																																															
19:40	初級平泳ぎ						山内 30	19:40							初級平泳ぎ						山内 30	19:40							初級平泳ぎ						山内 30	19:40							初級平泳ぎ						山内 30														
19:50																																																															
20:00	初級平泳ぎ						山内 30	20:00							初級平泳ぎ						山内 30	20:00							初級平泳ぎ						山内 30	20:00							初級平泳ぎ						山内 30														
20:10																																																															
20:20																																																															
20:30																																																															

☆マークの説明☆

- 10:00 レッスン開始時刻
- 30 レッスン時間
- 😊 初めての方でも安心してご参加頂けるレッスンです。
- プライベートレッスン (有料)
- プログラム担当変更
- プログラム時間変更

※参加人数によっては、次回スケジュール編成時に、担当変更・プログラム変更・クローズなどをさせていただく場合がございます。予めご了承ください。