

	月		火	水		木		金		土		日			
	スタジオ	プール		スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール		
9:00	9:00~10:00 プライベートレッスン 要予約 有料		休館日			9:00~10:00 快活楽々倶楽部 有料		9:00~10:00 プライベートレッスン 要予約 有料		OPEN~9:45 ジュニア体育スクール	OPEN~12:00 ジュニアスイミング	OPEN~11:00 ジュニアスイミング プールは利用 できません	9:00		
10:00	10:00~11:00 プライベートレッスン			10:15~11:00 ヨガ 辻野 はる可		10:30~11:30 卓球利用可能時間	10:30~11:00 プライベートレッスン 要予約 有料		10:20~11:20 卓球利用可能時間	有料		OPEN~11:00 プールはご利用 出来ません	11:00~12:00 1・2コース ご利用できます	10:00	
11:00	11:00~11:30 健康バー 辻野 はる可			11:20~12:20 卓球利用可能時間		11:45~12:30 SALSATIONL (DEMO LESSON) 末久 美晴	11:15~12:15 成人スイミング スクール 中野 忍 有料		11:50~12:20 HIPS 辻野 はる可	有料	11:30~12:30 オリジナルエアロ中級 田中 京子			11:00	
12:00	11:50~12:20 コアトレーニング 辻野 はる可			12:35~13:05 フラダンス 中埜 友美		12:50~13:50 SUAI YOGA 末久 美晴 有料		12:40~13:25 ピラティス 辻野 はる可		12:45~13:30 アクティブヨガ 田中 京子		12:30~13:15 SALSATION® (DEMO LESSON) 平岡 由起子		12:00	
13:00	12:40~13:25 ヨガ 岩本 弘美			13:15~14:00 エアロビクス初級 中村 真理子		14:00~15:30 卓球利用可能時間		13:30~14:30 フラダンス 中埜 友美 有料						13:00	
14:00	13:45~14:45 卓球利用可能時間	13:40~14:10 アクアビクス 萩原 仁美							14:45~15:45 卓球利用可能時間				13:45~14:45 卓球利用可能時間		14:00
15:00															15:00
16:00	15:15~18:45 ジュニア スイミング	15:15~18:45 ジュニア スイミング		15:25~17:30 ジュニア 体育スクール	15:15~18:45 ジュニア スイミング	15:15~18:45 ジュニア スイミング	15:15~18:45 ジュニア スイミング	15:15~18:45 ジュニア スイミング	15:15~18:45 ジュニア スイミング	15:25~17:30 ジュニア 体育スクール	15:15~17:45 ジュニア スイミング			16:00	
17:00	15:25~18:45 ジュニア 体育スクール	15:15~16:15 2・3コース ご利用できます 16:15~18:45 プールはご利用出来ま せん			15:15~16:15 2・3コース ご利用できます 16:15~18:45 プールはご利用出来ま せん	15:15~16:15 2・3コース ご利用できます 16:15~18:45 プールはご利用出来ま せん	15:15~16:15 2・3コース ご利用できます 16:15~18:45 プールはご利用出来ま せん	15:15~16:15 2・3コース ご利用できます 16:15~18:45 プールはご利用出来ま せん	16:30~17:30 ジュニア 体育スクール	15:15~16:15 2・3コース ご利用できます 16:15~18:45 プールはご利用出来ま せん				17:00	
18:00											17:45~18:45 ジュニア ダンススクール		■営業時間■ 月~金 9:00~21:30 土 9:00~20:30 日・祝 10:00~18:00 休館日 火曜日	18:00	
19:00	19:15~19:45 マッスルビート 石坂 拓也			19:10~19:25 トレーニングタイム 石坂 拓也	19:00~20:00 成人スイミング スクール 古場 彩弥夏 有料	19:00~20:00 ジュニア ダンススクール	19:15~20:00 エアロボード初級 萩原 仁美	19:00~20:00 成人スイミング スクール 中野 忍 有料							19:00
20:00				19:35~20:20 ZUMBA 阿部 和矢										20:00	
21:00				20:35~21:05 AQUA ZUMBA 阿部 和矢										21:00	

●有料パーソナルトレーニングはフロントにて受付しております。予約枠、時間に限りがありますのでご了承ください。
 ●参加人数によっては次回プログラム編成時にプログラム変更・担当変更などさせていただきます。
 ●マッスルビートなどのプログラムはアイテム数に限りがございます。
 ●アイテムを使用するプログラムはアイテムがなくなり次第定員とさせていただきます。
 ●祝日プログラムは2週間前に館内に掲示いたします。
 ●プログラム開始10分以降の参加、途中退会は安全のためご遠慮ください。

※感染症予防対策の為、スタジオレッスンはすべて参加定員30名とさせていただきます。