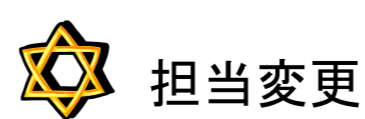


Main weekly program table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and time slots (9:00 to 21:00). Activities include swimming, aerobics, yoga, and martial arts. Includes a '休館日' (Closed Day) section for Tuesday and a '営業時間' (Business Hours) section.

※有料登録レッスンお申し込み方法…レッスン受講中の会員様は下記日程より受付します。

また、新規の方は受講希望月の1日から受付します。

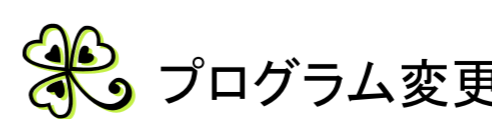
5月→4月22日~4月28日 6月→5月24日~5月29日 7月→6月22日~6月28日



担当変更



時間変更



プログラム変更

- 参加人数や諸般の都合により、プログラム・担当者などを変更する場合がございますので、予めご了承下さい。
●マッスルビート・エアロボード・ボールエクササイズ・ミニトランポリンなどプログラムはアイテム数に限りがございます。
●要予約のクラスは予約制です。整理券は、朝のプログラム9:45~、夜のプログラム12:15~にアスレにて配布致します。夜の整理券は廃止致します。
●定員名のクラスに参加希望の方は当日スタジオ前の予約表にご記入いただきご予約下さい。
●祝日プログラムは随時館内に掲示致しますので、ご確認ください。
●プログラム開始10分以降のプログラム参加はご遠慮下さい。