

Main weekly program table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and time slots (9:00 to 21:00). It lists various activities like swimming, aerobics, and yoga with instructor names and class details.

営業時間 (Business Hours) box containing: 月~金 9:30~22:00, 土 10:00~21:00, 日・祝 10:00~18:00. Also includes 休館日 (Closed Days) 火曜日 (Tuesday).

- 参加人数や諸般の都合により、プログラム・担当者などを変更する場合がございます。予めご了承下さい。
●マッスルビート・エアロボード・ボールエクササイズ・ミニトランポリンなどプログラムはアイテム数に限りがございます。
●要予約のクラスは予約制です。整理券は、朝のプログラム9:15~、夜のプログラム12:15~にアスレにて配布致します。夜の整理券は廃止致します。
●定員名のクラスに参加希望の方は当日スタジオ前の予約表にご記入いただきご予約下さい。
●休日プログラムは随時館内に掲示致しますので、ご確認ください。
●プログラム開始10分以降のプログラム参加はご遠慮下さい。

※参加人数によっては、次回スケジュール編成時に、担当変更・プログラム変更・クローズなどをさせていただきます。予めご了承ください。
※有料登録レッスンお申し込み方法…レッスン受講中の会員様は下記日程より受付します。また、新規の方は受講希望月の1日から受付します。