成人泳法クラス　ジュニアスクール　ベビークラス　アクアプログラム　フリー利用　ジュニア選手クラス　幼稚園委託指導

月曜日

プールスケジュール（7 6 5 4 3 2 1）

- 成人中上級 10:30～11:15（7 6 5 4 3）
- 成人初級 10:30～11:15（4 3）
- フリースイム（2）
- ウォーキング（1）
- ベビー 11:15～12:00（7 6）
- フリースイム（5 4）
- フリースイム（3 2）
- ウォーキング（1）
- フリースイム（7 6 5 4 3 2）
- ウォーキング（1）
- 水中ウォーキング 13:00～13:45（7 6）
- 成人初級 13:00～13:45（5 4）
- 成人中上級 13:00～13:45（3 2）
- フリースイム（1）
- フリースイム（7 6 5 4 3 2）
- ウォーキング（1）
- ジュニアBクラス（7 6 5 4 3 2 1）
- ジュニアCクラス（7 6 5 4 3 2 1）
- ジュニアDクラス（7 6 5 4 3）
- 育成クラス（2 1）
- 選手B（7 6）
- 選手A（5 4 3）
- フリースイム（2）
- ウォーキング（1）
- アクアビクス 20:10～20:55（7 6）
- 成人中上級 20:15～21:00（5 4 3）
- フリースイム（2）
- ウォーキング（1）

火曜日

プールスケジュール（7 6 5 4 3 2 1）

- 幼稚園委託指導（7 6）
- フリースイム（5）
- フリースイム（4）
- ウォーキング（3）
- 幼稚園委託指導（2 1）
- 幼稚園委託指導（7 6）
- フリースイム（5）
- フリースイム（4）
- ウォーキング（3）
- 幼稚園委託指導（2 1）
- フリースイム（7 6 5 4 3 2）
- ウォーキング（1）
- 幼稚園委託指導（7 6）
- フリースイム（5）
- フリースイム（4）
- ウォーキング（3）
- 幼稚園委託指導（2 1）
- マスターズ 14:00～14:45（7 6 5 4 3）
- フリースイム（2）
- ウォーキング（1）
- ジュニアBクラス（7 6 5 4 3 2 1）
- ジュニアCクラス（7 6 5 4 3 2 1）
- ジュニアDクラス（7 6 5 4 3）
- 選手B（7 6）
- 選手A（5 4 3）
- フリースイム（3）
- 初級 19:30～20:15（3）
- フリースイム（2）
- ウォーキング（1）
- 成人中上級 20:15～21:00（5 4 3）
- フリースイム（2）
- ウォーキング（1）

水曜日

プールスケジュール（7 6 5 4 3 2 1）

- 幼稚園委託指導（7 6）
- フリースイム（5）
- フリースイム（4）
- ウォーキング（3）
- 幼稚園委託指導（2 1）
- アクアビクス 11:15～12:00（7 6）
- 成人中上級 11:00～11:45（5 4）
- 初級 11:00～11:45（3）
- フリースイム（2）
- ウォーキング（1）
- フリースイム（7 6 5 4 3 2）
- ウォーキング（1）
- 幼稚園委託指導（7 6）
- フリースイム（5）
- フリースイム（4）
- ウォーキング（3）
- 幼稚園委託指導（2 1）
- フリースイム（7 6 5 4 3 2）
- ウォーキング（1）
- ジュニアBクラス（7 6 5 4 3 2 1）
- ジュニアCクラス（7 6 5 4 3 2 1）
- ジュニアDクラス（7 6 5 4 3）
- 育成クラス（2 1）
- 選手B（7 6）
- 選手A（5 4 3）
- フリースイム（3）
- 初級 19:30～20:15（3）
- フリースイム（2）
- ウォーキング（1）
- 成人中上級 20:15～21:00（5 4 3）
- フリースイム（2）
- ウォーキング（1）

木曜日

プールスケジュール（7 6 5 4 3 2 1）

- 成人中上級 10:30～11:15（7 6 5 4 3）
- 成人初級 10:30～11:15（4 3）
- フリースイム（2）
- ウォーキング（1）
- ベビー 11:15～12:00（7 6）
- フリースイム（5 4）
- フリースイム（3 2）
- ウォーキング（1）
- フリースイム（7 6 5 4 3 2）
- ウォーキング（1）
- 幼稚園委託指導（7 6）
- フリースイム（5）
- フリースイム（4）
- ウォーキング（3）
- 幼稚園委託指導（2 1）
- フリースイム（7 6 5 4 3 2）
- ウォーキング（1）
- ジュニアBクラス（7 6 5 4 3 2 1）
- ジュニアCクラス（7 6 5 4 3 2 1）
- ジュニアDクラス（7 6 5 4 3）
- 育成クラス（2 1）
- 選手B（7 6）
- 選手A（5 4 3）
- フリースイム（3）
- 成人中上級 19:30～20:15（3）
- フリースイム（2）
- ウォーキング（1）
- 成人初級 20:15～21:00（5 4 3）
- フリースイム（2）
- ウォーキング（1）

金曜日

プールスケジュール（7 6 5 4 3 2 1）

- 幼稚園委託指導（7 6）
- フリースイム（5）
- フリースイム（4）
- ウォーキング（3）
- 幼稚園委託指導（2 1）
- 幼稚園委託指導（7 6）
- フリースイム（5）
- フリースイム（4）
- ウォーキング（3）
- 幼稚園委託指導（2 1）
- フリースイム（7 6 5 4 3 2）
- ウォーキング（1）
- 水中ウォーキング 13:00～13:45（7 6）
- 初級 13:00～13:45（5）
- 成人中上級 13:00～13:45（4 3）
- フリースイム（2）
- ウォーキング（1）
- マスターズ 14:00～14:45（7 6 5 4 3）
- フリースイム（2）
- ウォーキング（1）
- ジュニアBクラス（7 6 5 4 3 2 1）
- ジュニアCクラス（7 6 5 4 3 2 1）
- ジュニアDクラス（7 6 5 4 3）
- 選手B（7 6）
- 成人中上級 19:15～20:00（5 4）
- 初級 19:15～20:00（3）
- フリースイム（2）
- ウォーキング（1）
- アクアビクス 20:10～20:55（7 6）
- マスターズ 20:00～21:00（5 4 3）
- フリースイム（2）
- ウォーキング（1）

土曜日

プールスケジュール（7 6 5 4 3 2 1）

- ジュニアAクラス（7 6 5 4 3 2 1）
- 初中上級 11:10～11:55（7 6）
- フリースイム（5）
- ウォーキング（4）
- ジュニアAクラス（3 2 1）
- ベビー 12:15～13:00（7 6）
- フリースイム（5 4）
- フリースイム（3 2）
- ウォーキング（1）
- ジュニアBクラス（7 6 5 4 3 2 1）
- ジュニアBクラス（7 6 5 4 3 2 1）
- ジュニアCクラス（7 6 5 4 3 2 1）
- ジュニアDクラス（7 6 5 4 3）
- 育成クラス（2 1）
- 成人初中級 18:30～19:15（7 6）
- 成人上級 18:30～19:15（5 4）
- フリースイム（3 2）
- ウォーキング（1）
- マスターズ 19:15～20:15（7 6 5 4）