

体力測定会 実施★

～体育スクール NO.1 はだれた!!～

☆レッスン時間を利用し

体力測定会を実施します。

☆体力測定後は通常レッスン

(マット・跳び箱・鉄棒)をおこないます。

日 程： 2016年2月1日(月)～5日(金)

※欠席の場合は2週目に測定

時 間： 通常レッスン内

場 所： 体操場

対 象： 体育スクール会員様

種 目： 反復横とび(瞬発力)、座位開脚(柔軟性)

閉眼フラミンゴ(バランス感覚)

シャトルラン(持久力)



☆後日、各種目学年別1位～3位のお子様には
表彰状を授与いたします。

※館内掲示も予定しております。

掲示を拒否される場合はお手数ですが、フロントまでお申し出下さい。



伊丹有岡スイミングスクール



担当：西村・柴田・小倉