

レッスン代行のお知らせ

日	曜日	レッスン	時間	担当
11/3	金	フラダンス	13:00~14:00	山内
11/4	土	クラシックバレエ	14:00~15:00	山邑
11/5	日	ヨガ	11:00~12:00	石井
11/5	日	ピラティス	12:15~13:00	石井
11/15	水	マッスルビート	12:15~13:00	松井
11/15	水	エアロラン中級	13:15~14:15	松田
11/15	水	ラテンエアロ	14:30~15:15	松田
11/15	水	ヨガ	20:45~21:45	小森

⇒

⇒

⇒

⇒

⇒

⇒

⇒

⇒

レッスン変更名	時間	代行者	スタジオ
エアロ初級	13:00~14:00	石崎	Aスタジオ
バレトン	14:15~15:00	藤川	Bスタジオ
ヨガ	11:00~12:00	KANON	Bスタジオ
ピラティス	12:15~13:00	KANON	Bスタジオ
マッスルビート	12:15~13:00	辰己	Aスタジオ
エアロラン中級	13:15~14:15	池上	Aスタジオ
ZUMBA	14:30~15:15	池上	Aスタジオ
骨盤ストレッチ	20:45~21:45	山崎	Bスタジオ