



12/23(土)

TIME	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	スポーツフロア	
«10:00»			フリー 遊 泳 10:00 ~ 18:30		
«11:00»	ゆらぎ体操75 10:15~11:30 中埜	からだバー 11:00~11:30 吉川			
«12:00»	コリオエアロラン45 11:40~12:25 松田	ストレッチポール 15 11:45~12:00 吉川			
«13:00»	アクティブヨガ45 12:40~13:25 松田	クリスマス仮装 DE エアロビック 12:15~13:45 kirico project (有料)			
«14:00»	コアメイキング20 13:35~13:55 栗山				
«15:00»	ZUMBA45 14:05~14:50 橋村	クラシックバレエ60 14:00~15:00 山邑			フリー 卓球 13:00 ~ 16:30
«16:00»	ダンスエアロ60 15:00~16:00 hiro				
«17:00»	エアロボード 初中級45 16:15~17:00 hiro				
«18:00»	RITMOS45 17:15~18:00 hiro				ソフト バレーボール (初級) 16:50~17:50
«19:00»					バレーボール フリータイム 18:00~18:40

祝日営業日の為
(営業時間) 10:00~19:00です。
※ジュニアスクールは休校日です。

