

## 平成21年度 元気いっぱいスポーツ教室 要項

1 主 催 東海市民体育館指定管理者 ザ・ビッグスポーツ/サンエイ合同企業体

2 内 容 等

開催日 (10回)	曜日	定員	時 間	内 容	参加料
10/22, 26, 29 11/5, 9, 19, 23 11/26, 30 12/3	月・木	25人	13:00 ~ 15:00	膝痛予防、体力維持・向上、柔軟性の向上、ボールエクササイズなど。	4,200円

3 会 場 東海市民体育館

4 対 象 者 40歳以上の東海市内在住・在勤の方

5 申 込 み 10月4日(日)~10月18日(日)※10月5日(月)を除く  
下記申込書に参加料を添えて体育館へ  
(受付時間は、午前10時~午後8時まで。)

※ 自己都合でのキャンセルは、原則として還付いたしません。

● ただし、応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

● 応募者が少ない場合、教室の開催を中止する場合があります。

6 お問い合わせ 東海市民体育館 (TEL 0562-32-2311)

キ リ ト リ

## 平成21年度 元気いっぱいスポーツ教室 申込書

※太線の中をご記入ください。

受講者	氏名	(ふりがな)	性別	男・女	生年月日	T S	年	月	日	(歳)
	住所					世帯主名				
						電話番号	-	-		
緊急連絡先 (自宅以外でありましたらご記入ください。)						(TEL - - )				
体質について、特に注意する点、現在かかっている病気等がありましたら詳しく記入してください。										
<h3 style="margin: 0;">誓 約 書</h3> <p style="margin: 5px 0;">教室開催中における疾病・傷害等の身体上の事故については、当方にて一切の責任を負い、主催者側には何らご迷惑をおかけいたしません。</p> <p style="margin: 5px 0;">平成 年 月 日</p> <p style="margin: 5px 0; text-align: right;">氏 名 <span style="float: right;">印</span></p> <p style="margin: 5px 0; text-align: right;">(参加者が未成年の場合は、保護者の氏名と印)</p>										

※ 記載された情報は、適切なレッスンをさせていただくためやご家族への連絡及びご案内などのために利用いたします。

参加料 4,200円	取扱者
------------	-----