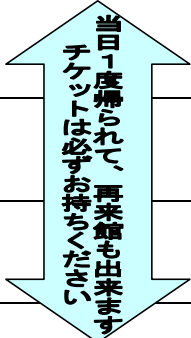
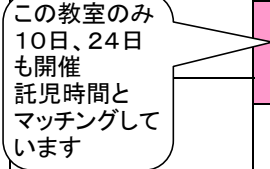


# 東海市民体育館

★2008年6月限定★

## 目標ワンサイズダウン、 1日1コイン特別企画

とってもお得！！

	月	火	水	木
	2レッスン1コイン	3レッスン1コイン	2レッスン1コイン	2レッスン1コイン
開催日	9日、16日、 23日、30日	3日、17日	4日、11日、 18日、25日	5日、12日、 19日、26日
9:00				
10:00	コンビネーションエアロ (平井) 9:45~10:45	マットピラティス (丹羽) 9:45~10:45	健康体操 (平野) 10:00~11:00	パワーヨガ (水足) 9:30~10:45
11:00	ヨガ (RUMI) 11:00~12:00	ベーシックエアロ (丹羽) 11:00~12:00		ピラティス入門 (水足) 11:00~12:00
12:00				
13:00				
14:00		ソフトヨガ (小川) 13:15~14:15		
15:00			リラックスヨガ (水谷) 14:30~15:30	
16:00				

- ※ 対象者：中学校卒業以上の方
- ※ 申し込み：1回ごとの申し込みとなります。  
当日、先着順となります。受付にて、参加申込書にご記入ください。  
各定員は、40名となります。  
尚、教室スタート後の参加は出来ませんので予めご了承ください。
- ※ 会場への入場は、レッスン準備の為、各レッスンの10分前からお願いいたします。
- ※ 都合により、日程、プログラム内容、及び担当の変更、または中止する場合がございます。予めご了承くださいますようお願いいたします。
- ※ レッソンの状況など、ご不明な点は 東海市民体育館 0562-32-2311までお問い合わせください