

第8期水泳教室申込書(11月)

- 1 主 催 東海市営温水プール指定管理者 株式会社 ザ・ビッグスポーツ
 2 内 容

期	教室名	開催日	時間	曜日	回数	定員	内容	受講料	備考
第8期	腰痛予防ウォーキング 水	11/5,12,19,26	13:30 ~ 14:30	水	4	20名	水中ウォーキングを中心に腰痛・肩こり予防(改善)を行うプログラム	3000円	先着順
第8期	水中ウォーキング 金	11/7,14,21,28	19:00 ~ 20:00	金	4	20名	全身を使っでの水中歩にて体力の維持増進・運動不足解消プログラム	3000円	先着順
第8期	アクアコンディショニング 金	11/7,14,21,28	20:00 ~ 21:00	金	4	20名	水中エクササイズにて、腰痛・肩こり改善も含めての水中調整運動プログラム	3000円	先着順
第8期	腰痛予防ウォーキング 水土	11/1,5,8,12,15,19,22,26	19:00 ~ 20:00	水土	8	20名	水中ウォーキングを中心に腰痛・肩こり予防(改善)を行うプログラム	5600円	先着順
第8期	腰痛予防ウォーキング 水	11/5,12,19,26		水	4			3000円	
第8期	腰痛予防ウォーキング 土	11/1,8,15, 22		土	4			3000円	
第8期	楽しくスイミング 水土	11/1,5,8,12,15,19,22,26	20:00 ~ 21:00	水土	8	20名	水慣れから4泳法習得プログラム	7200円	先着順
第8期	楽しくスイミング 水	11/5,12,19,26		水	4			4000円	
第8期	楽しくスイミング 土	11/1,8,15,22		土	4			4000円	
第8期	加-ル習得 木	11/13,20,27	20:00 ~ 21:00	木	3	20名	加-ル25m完泳を目指します	3000円	先着順

- 3 会 場 東海市営温水プール
 4 申込方法 下記申込書を市営温水プール受付に申込下さい。
 定員になり次第締め切ります。
 納入された参加料等はお返しいたしません。
 5 お問い合わせ 東海市営温水プール(TEL 052-601-1136)
 お申し込み頂いた個人情報等は教室運営、その他ご案内等の為に利用致します。
 尚、本人の同意なしに第三者に提供することはありません。

東海市営温水プール指定管理者 (株) ザ・ビッグスポーツ

キ リ ト リ

20年度第8期水泳教室申込書(11月)

NO. _____

太線の中をご記入ください。

教室名					
受講者	氏名	(ふりがな)	生年月日	年	月 日
			男	年齢(才)	
			女	電話番号() -	
	住所	〒			

緊急連絡先 (自宅以外でありましたら御記入ください。) (TEL - -)

体質について、特に注意する点、現在かかっている病
 気等がありましたら詳しく記入して下さい。

誓 約 書

教室開催中における疾病・傷害等の身体上の事故については当方にて一切の責任を負い、主催者側には何御迷惑をおかけいたしません。

平成 年 月 日

氏名

印

20年度第8期水泳教室申込書(11月)

NO. _____

太線の中をご記入ください。

教室名				
受講者	氏名	(ふりがな)	生年月日	年 月 日
			男	年齢(才)
		女	電話番号() -	
住所	〒			
緊急連絡先(自宅以外でありましたら御記入ください。)			(TEL - -)	
体質について、特に注意する点、現在かかっている病気等がありましたら詳しく記入して下さい。				
誓約書				
教室開催中における疾病・傷害等の身体上の事故については当方にて一切の責任を負い、主催者側には何御迷惑をおかけいたしません。				
平成	年	月	日	氏名 印

20年度第8期水泳教室申込書(11月)

NO. _____

太線の中をご記入ください。

教室名				
受講者	氏名	(ふりがな)	生年月日	年 月 日
			男	年齢(才)
		女	電話番号() -	
住所	〒			
緊急連絡先(自宅以外でありましたら御記入ください。)			(TEL - -)	
体質について、特に注意する点、現在かかっている病気等がありましたら詳しく記入して下さい。				
誓約書				
教室開催中における疾病・傷害等の身体上の事故については当方にて一切の責任を負い、主催者側には何御迷惑をおかけいたしません。				
平成	年	月	日	氏名 印