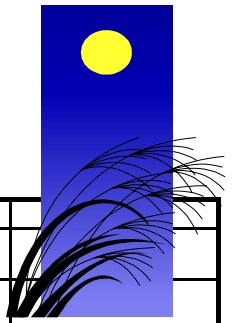


11月教室のご案内



曜日	月	火	水	木	金	
10:00	NEW 500円/回			再開 750円/回	NEW 500円/回	
11:00	アクアピクス45 10:30~11:15		未就児水コース 10:30~11:30	アクアピクス60 10:30~11:30	アクアピクス45 10:30~11:15	ジュニア 土曜コース 10:30~11:30
12:00						ジュニア 土曜コース 11:30~12:30
13:00						
14:00			腰痛予防ウォーキング 13:30~14:30			
15:00						
16:00		幼児 火コース 15:30~16:30	幼児 水コース 15:30~16:30	幼児 木コース 15:30~16:30	幼児 金コース 15:30~16:30	機能回復訓練水泳教室 15:00~16:00 11/1, 8, 15, 22
17:00	ジュニア 月コース 17:00~18:00	秋でも泳ごう 火コース 17:00~18:00			秋でも泳ごう 金コース 17:00~18:00	
18:00						
19:00	NEW 750円/回	サースデイ 	腰痛予防 ウォーキング 19:00~20:00	サースデイ 	水中ウォーキング 19:00~20:00	腰痛予防 ウォーキング 19:00~20:00
20:00	エンジョイアクア60		楽しくスイミング 20:00~21:00	アクアピクス 教室 20:00~ 21:30 10月度より 継続~11/6	クロール 修得 20:00~ 21:00 11/13 ~27	楽しくスイミング 20:00~21:00
21:00						
22:00						

11月度より新設・再開

1回 750円入場料含む ・アクアピクス60 (木曜日午前) エンジョイアクア60 (月曜日夜)

1回 500円入場料含む ・アクアピクス45 (月曜日午前)(金曜日午前)

8回コース等

全8回 7200円 楽しくスイミング

全8回 5600円 腰痛予防ウォーキング

全4回 3000円 水中ウォーキング・アクアコンディショニング

休館日 11月4日(火)

東海市営温水プール
 (株)ザ・ビッグスポーツ
 052-601-1136