

4月教室のご案内

曜日	月	火	水	木	金	土
10:00						
11:00	アクアビクス45 10:30~11:15		未就園児コース 10:30~11:30		アクアビクス45 10:30~11:15	ジュニア 土曜コース 10:30~11:30
12:00			ハッピーアクア 10:30~11:15			ジュニア 土曜コース 11:30~12:30
13:00						
14:00			腰痛予防 ウォーキング 13:30~14:30			
15:00						
16:00		幼児 火コース 15:30~16:30	幼児 水コース 15:30~16:30	幼児 木コース 15:30~16:30	幼児 金コース 15:30~16:30	
17:00	ジュニア 月コース 17:00~18:00					
18:00						
19:00		サーズディ 18:15~19:50	腰痛予防 ウォーキング 19:00~20:00	サーズディ 18:15~19:50		腰痛予防 ウォーキング 19:00~20:00
20:00		クロール習得 20:00~21:00	楽しくスイミング 20:00~21:00			楽しくスイミング 20:00~21:00
21:00						
22:00						



アクアビクス45担当
MI-KO

〈超大好評！！アクアビクス〉

★1回 500円 アクアビクス45

★1回 500円 ハッピーアクア

〈1ヶ月単位でのお申込みの人気レッスン〉

★楽しくスイミング

★腰痛予防ウォーキング

★クロール習得

☆休館日 4月5日(月)



ハッピーアクア担当
早見 寿子

春ですっ★
楽しく私と
ハッピーに♪

東海市営温水プール指定管理者

(株)ザ・ビッグスポーツ

TEL 052-601-1136