

法人会員

ご入会案内



ジストスポーツクラブ和歌山

企業の健康づくりは 従業員の健康づくりから



ジストスポーツクラブ和歌山では、企業・組合・団体組織などの社員・従業員・組合員の皆様が施設をご利用できる、法人会員制度を設けております。

ご予算・ご利用スケール（年間利用回数）に応じて、企業・組合・団体組織様の規模に合わせた提案させていただきます。

企業・組合・団体組織様の入会メリット

福利厚生
メニューの充実

モチベーションアップ
職場の活性化

健康増進による
医療費負担の軽減

企業・組合様の
イメージアップ

社員の皆様は、企業の成長を支える原動力。現在では、病気を治療する為の医療費負担といった消極的投資から有病率を減少させる積極的投資への転換をお考えになる企業様が増えております。ジストスポーツクラブ和歌山では、社員様の心と体の健康増進を図り、企業の活性化を維持・向上させることを目的とした福利厚生施設としてご利用頂けます。

ご利用までの流れ



ご予算・ご利用スケールに合わせた柔軟な料金プランを提案させていただきます

アスレチックジム



各部位別に様々なウエイトマシンを取り揃えております。専門知識を持ったアニメーター（インストラクター）がアドバイスをいたしますので、初めての方でも安心してご利用いただけます。



21台のランニングマシンを設置しています。ウォーキングからランニングまでスピード・傾斜調整可能。テレビを見ながら個別の目的に合わせたエクササイズが楽しめます



スキーのクロスカントリーの要領で、上半身と下半身を効率よく総合的にトレーニングしていただけるマシンです。

プール



24時間運転のろ過システムと徹底した塩素管理により透明度の高いクリアーな水を提供させていただきます



水中でのエクササイズプログラムは幅広い年齢層の方に人気です。とくに関節（腰や膝）に不安のある方、クロールや平泳ぎなどを美しくかっこよく泳げるようになりたい方の目的をサポートさせていただきます。



25M×9コースの大型プールなのでジュニアスクール時も遊泳できます。また、ウォーキングコースは終日ご用意していますので泳げない方も安心してご利用いただけます

スタジオ



GROUP CENTERGY
(グループセンタージー)

ヤガやピラティスの動きを取り入れたシェイプアップの為のクラスです。軽快な音楽に合わせてダイナミズムに溢れた人気のプログラムです。



GROUP KICK
(グループキック)

ボクシングやキックボクシングといった様々な格闘技の動作から取入れた動きをダイナミック音楽に合わせてシェイプアップを目指します。



フィギアロビクス

モムチャンダイエットの創始者のチョン・ダヨンが考案したエクササイズ。筋力トレーニングと有酸素運動を交互に行う究極のシェイプアッププログラムです！！

有料エリア



ゴルフレンジ

10打席 15ヤードのゴルフレンジ
夜間照明完備
1打席 (90分) 510円



テニスコート

透水性の良いサンドグラスコート3面をご用意。カップルで、グループで、ファミリーで、快適なプレーをお楽しみ下さい。夜間照明完備。
1コート (60分) 510円



スカッシュコート

国際トーナメント仕様のASB社（ドイツ製）スカッシュコートが3面。
スカッシュの観覧席も備え大会も定期的を実施しています。
スカッシュだけでなく卓球にも使用できます。
1コート (30分) 410円

営業時間

曜日	営業時間	トレーニング終了	最終チェックイン
月曜日～金曜日	10：00～23：00	22：15	22：00
土曜日	10：00～22：00	21：30	21：00
日曜日・祝日	10：00～20：00	19：30	19：00

※休館日・・・火曜日・年末年始・特別日（年間スケジュール表でお知らせ致します）

法人会員募集要項

利用施設

ジストスポーツクラブ和歌山

利用対象者

16歳以上

当クラブの規約（会則・細則）を承認された方
従業員及びそのご家族、また法人が認めた対象者

法人システム

残チケットの現金払い戻しや、紛失の際の再発行は致しかねますのでご了承下さい。

チケットの有効期限は、ご契約から1年間となります。



問合せ

ジストスポーツクラブ和歌山

T E L : 073-454-2080 担当 大谷

U R L <http://www.big-s.info/xyst-wakayama/index.html>

W e b にて「ジスト和歌山」で検索ください。