

アクアプログラムスケジュール

2019年3月22日～3月31日 伊丹有岡スイミングスクール

月曜日 3/25	火曜日 3/26	水曜日 3/27	木曜日 3/28	金曜日 3/22・3/29	土曜日 3/23・3/30	日曜日 3/24・3/31	プール		スタジアム																													
							1	2	3	4	5	6																										
9:30	春休み 短期教室						春休み 短期教室						春休み 短期教室						春休み 短期教室						春休み 短期教室						春休み 短期教室						X	レーン
10:00																																						ウォーキング & ジョグ
10:40	春休み 短期教室						春休み 短期教室						春休み 短期教室						春休み 短期教室						春休み 短期教室						春休み 短期教室						X	9:40
11:20																																						初級クロール背泳ぎ
12:20	春休み 短期教室						春休み 短期教室						春休み 短期教室						春休み 短期教室						春休み 短期教室						春休み 短期教室						X	10:00
12:30																																						レベルアップ
13:30	春休み 短期教室						春休み 短期教室						春休み 短期教室						春休み 短期教室						春休み 短期教室						春休み 短期教室						X	10:30
14:00																																						ウォーキング & ジョグ
15:00	春休み 短期教室						春休み 短期教室						春休み 短期教室						春休み 短期教室						春休み 短期教室						春休み 短期教室						X	10:40
15:30																																						初級クロール背泳ぎ
16:40	春休み 短期教室						春休み 短期教室						春休み 短期教室						春休み 短期教室						春休み 短期教室						春休み 短期教室						X	10:50
17:10																																						レベルアップ
18:30	春休み 短期教室						春休み 短期教室						春休み 短期教室						春休み 短期教室						春休み 短期教室						春休み 短期教室						X	11:00
19:00																																						ウォーキング & ジョグ
19:30	春休み 短期教室						春休み 短期教室						春休み 短期教室						春休み 短期教室						春休み 短期教室						春休み 短期教室						X	11:10
20:00																																						初級クロール背泳ぎ
21:10	春休み 短期教室						春休み 短期教室						春休み 短期教室						春休み 短期教室						春休み 短期教室						春休み 短期教室						X	11:20
21:40																																						レベルアップ
22:50	春休み 短期教室						春休み 短期教室						春休み 短期教室						春休み 短期教室						春休み 短期教室						春休み 短期教室						X	11:30
23:20																																						ウォーキング & ジョグ

☆マークの説明☆

- 10:00 レッスン開始時刻
- 30 レッスン時間
- 😊 初めての方も安心してご参加頂けるレッスンです。
- プライベートレッスン (有料)
- プログラム担当変更
- プログラム時間変更

※3月21日(木)は休館日です。

※参加人数によっては、次回スケジュール編成時に、担当変更・プログラム変更・クローズなどをさせていただく場合がございます。予めご了承ください。