# ２０２４／２

ビオス・クリエイティブ・スポーツクラブ

## 月

**スタジオ**
- 11:00～11:30 健楽バー 辻野　はる可
- 11:50～12:20 コアトレーニング 辻野　はる可
- 12:40～13:25 ヨガ 岩本　弘美
- 13:45～14:45 卓球利用可能時間
- 15:25～18:45 ジュニア 体育スクール
- 19:15～19:45 マッスルビート 石坂＆萩原

**プール**
- 13:40～14:10 アクアビクス 萩原　仁美
- 15:15～18:45 ジュニア スイミング
- 15:15～16:15 2・3コース ご利用できます 16:15～18:45 プールはご利用出来ません
- 有料 20:00～20:45 エンジョイスイム タイム

## 火

休館日

## 水

**スタジオ**
- 10:05～10:45 ヨガ 辻野　はる可
- 11:05～12:05 卓球利用可能時間
- 12:15～12:45 フラダンス 中埜　友美
- 13:00～13:45 エアロビクス初級 中村　真理子
- 15:25～17:30 ジュニア 体育スクール
- 19:10～19:25 トレーニングタイム 石坂　拓也
- 19:35～20:20 ZUMBA 阿部　和矢

**プール**
- 15:15～18:45 ジュニア スイミング
- 15:15～16:15 2・3コース ご利用できます 16:15～18:45 プールはご利用出来ません
- 担当変更 有料 成人スイミング スクール 19:00～20:00 古場　彩弥夏
- 20:35～21:05 AQUA　ZUMBA 阿部　和矢

## 木

**スタジオ**
- 有料 9:00～10:00 快活楽々倶楽部
- 10:30～11:30 卓球利用可能時間
- プログラム変更 13:20～13:50 ZUMBA　GOLD 萩原　仁美
- 14:30～16:00 卓球利用可能時間

**プール**
- 有料 成人スイミング スクール 11:15～12:15 中野　忍
- 15:15～18:45 ジュニア スイミング
- 15:15～16:15 2・3コース ご利用できます 16:15～18:45 プールはご利用出来ません

## 金

**スタジオ**
- 10:20～11:20 卓球利用可能時間
- 時間変更 11:50～12:20 HIPS 辻野　はる可
- 12:40～13:25 ピラティス 辻野　はる可
- 有料 13:30～14:30 フラダンス 中埜　友美
- 14:45～15:45 卓球利用可能時間
- 16:30～17:30 ジュニア 体育スクール

**プール**
- 有料 成人スイミング スクール 11:00～12:00 中野　忍
- 15:15～18:45 ジュニア スイミング
- 15:15～16:15 2・3コース ご利用できます 16:15～18:45 プールはご利用出来ません
- 有料 成人スイミング スクール 19:00～20:00 中野　忍
- 有料 20:15～21:00 エンジョイスイム タイム

## 土

**スタジオ**
- OPEN～9:45 ジュニア体育スクール
- 有料 11:30～12:30 オリジナルエアロ中級 田中　京子
- 12:45～13:30 アクティブヨガ 田中　京子
- 15:25～17:30 ジュニア 体育スクール
- 17:45～18:45 ジュニア ダンススクール

**プール**
- OPEN～12:00 ジュニアスイミング
- OPEN～11:00 プールはご利用出来ません
- 11:00～12:00 1・2コース ご利用できます
- 有料 13:00～13:45 エンジョイ　スイム タイム
- 15:15～17:45 ジュニア スイミング
- 15:15～16:15 2・3コース ご利用できます 16:15～17:45 プールはご利用出来ません

## 日

**スタジオ**
- 11:45～12:15 ボディコンディショニング 萩原　仁美
- 12:30～13:15 SALSATION® (DEMO LESSON) 平岡　由起子
- 13:45～14:45 卓球利用可能時間

**プール**
- OPEN～11:00 ジュニアスイミング
- プールは利用できません

■営業時間■
月～金　9:00～21:30
土　9:00～20:30
日・祝　10:00～18:00
休館日　火曜日

- ●有料パーソナルトレーニングはフロントにて受付しております。予約枠、時間に限りがありますのでご了承ください。
- ●参加人数によっては次回プログラム編成時にプログラム変更・担当変更などさせていただく場合がございます。
- ●マッスルビートなどのプログラムはアイテム数に限りがございます。
- ●アイテムを使用するプログラムはアイテムがなくなり次第定員とさせていただきます。
- ●祝日プログラムは2週間前に館内に掲示いたします。
- ●プログラム開始10分以降の参加、途中退出は安全のためご遠慮ください。

**※感染症予防対策の為、スタジオレッスンはすべて参加定員30名とさせていただきます。**