

	月		火	水		木		金		土		日				
	スタジオ	プール		スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール			
9:00			休館日			9:00~10:00 快活楽々倶楽部 有料				OPEN~9:45 ジュニア体育スクール		OPEN~11:00 ジュニアスイミング	9:00			
10:00				10:15~11:00 ヨガ 辻野 はる可		10:15~11:15 巡美体操 カトちゃん 有料		10:00~11:00 卓球利用可能時間			OPEN~12:00 ジュニアスイミング		OPEN~11:00 プールはご利用 出来ません	10:00		
11:00	11:00~11:30 健康バー 辻野 はる可					11:30~12:30 卓球利用可能時間	11:15~12:15 中野 忍	11:15~11:45 筋膜リリース 辻野 はる可 有料	11:00~12:00 中野 忍 有料		11:30~12:30 オリジナルエアロ中級 田中 京子 有料		11:00~12:00 1・2コース ご利用できます	11:00		
12:00	11:50~12:20 コアトレーニング 辻野 はる可							12:00~12:30 HIPS 辻野 はる可			12:15~12:45 スイムクリニック NEW			12:00		
13:00	12:40~13:25 ヨガ 岩本 弘美	13:30~14:00 スイムクリニック NEW 有料			12:35~13:15 フラダンス 中笠 友美		13:15~14:00 エアロビクス初級 田中 京子		12:40~13:25 ピラティス 辻野 はる可		12:45~13:30 アクティブヨガ 田中 京子		13:00~13:45 フィンスイム 中野 忍	12:30~13:15 ZUMBA 平岡 由起子	13:00	
14:00	13:45~14:45 卓球利用可能時間								13:30~14:30 フラダンス 中笠 友美 有料	14:00~14:30 四泳法初級		13:50~14:50 SALSATION® SEI JIN 有料		13:45~14:45 卓球利用可能時間	14:00	
15:00								14:15~15:15 卓球利用可能時間		14:45~15:45 卓球利用可能時間					15:00	
16:00		15:15~18:45 ジュニア スイミング			15:25~17:30 ジュニア 体育スクール	15:15~18:45 ジュニア スイミング	15:15~18:45 ジュニア スイミング		15:15~18:45 ジュニア スイミング	15:15~18:45 ジュニア スイミング	15:25~17:30 ジュニア 体育スクール	15:15~17:45 ジュニア スイミング			16:00	
17:00		15:15~16:15 2・3コース ご利用できます 16:15~18:45 プールはご利用出来ま せん			15:15~16:15 2・3コース ご利用できます 16:15~18:45 プールはご利用出来ま せん	15:15~16:15 2・3コース ご利用できます 16:15~18:45 プールはご利用出来ま せん	15:15~16:15 2・3コース ご利用できます 16:15~18:45 プールはご利用出来ま せん		16:30~18:45 ジュニア 体育スクール	15:15~16:15 2・3コース ご利用できます 16:15~18:45 プールはご利用出来ま せん		15:15~16:15 1・2・3コース ご利用できます 16:15~17:45 1・フリーコース ご利用できます			17:00	
18:00														■営業時間■ 月~金 9:00~21:30 土 9:00~18:00 日・祝 9:00~16:00 休館日 火曜日		18:00
19:00	19:35~20:20 ZUMBA 阿部 和矢				19:15~20:45 エアロビクス初級 & モビバン体操 溝端 香織	19:00~20:00 萩原 仁美 有料	19:30~20:15 フリースタイルダンス MIWAKO		19:00~20:00 中野 忍 有料					チケット利用可能 プログラム		19:00
20:00		20:35~21:05 AQUA ZUMBA 阿部 和矢							20:15~21:00 マスターズ					時間変更プログラム		20:00
21:00														●有料パーソナルトレーニングはフロントにて受付しております。予約枠、時間に限りがありますのでご了承ください。 ●参加人数によっては次回プログラム編成時にプログラム変更・担当変更などさせていただきます。 ●マッスルビートなどのプログラムはアイテム数に限りがございます。 ●アイテムを使用するプログラムはアイテムがなくなり次第定員とさせていただきます。 ●有料レッスンはチケット可能レッスンがございます(ご確認の上、お申込みください) ●プログラム開始10分以降の参加、途中退会は安全のためご遠慮ください。		21:00

※感染症予防対策の為、スタジオレッスンはすべて参加定員30名とさせていただきます。