

ビッグ・エス岸和田 プログラムタイムスケジュール 2020年 10月

※参加人数によっては、次回スケジュール編成時に、担当変更・プログラム変更・クローズなどをさせていただきます。予めご了承ください。

月曜 [MON]			火曜 [TUE]			木曜 [THU]			金曜 [FRI]			土曜 [SAT]			日曜 [SUN]			
10時	Aスタジオ	メンバープール	スクールプール	Aスタジオ	メンバープール	スクールプール	Aスタジオ	メンバープール	スクールプール	Aスタジオ	メンバープール	スクールプール	Aスタジオ	メンバープール	スクールプール	Aスタジオ	メンバープール	スクールプール
10:00-10:15																		
10:15-10:30																		
10:30-10:45	10:40~11:10 トータルボディ メイキング 桶谷 千秋			10:40~11:10 エアロビクス初級 桶谷 千秋		10:30~11:30 ベビー スイミング ③④⑤	10:40~11:10 サーキット トレーニング 藤原 知子			10:40~11:10 ヨガ 岸田 実千代	10:30~11:30 ベビー スイミング ③④⑤	10:40~11:10 ZUMBA MARIKO			ジュニア スイミング 10:00~12:00 全コース使用			
10:45-11:00																		
11:00-11:15																		
11:15-11:30																		
11:30-11:45																		
11:45-12:00																		
12:00-12:15																		
12:15-12:30																		
12:30-12:45																		
12:45-13:00																		
13:00-13:15																		
13:15-13:30																		
13:30-13:45																		
13:45-14:00																		
14:00-14:15																		
14:15-14:30																		
14:30-14:45																		
14:45-15:00																		
15:00-15:15																		
15:15-15:30																		
15:30-15:45																		
15:45-16:00																		
16:00-16:15																		
16:15-16:30																		
16:30-16:45																		
16:45-17:00																		
17:00-17:15																		
17:15-17:30																		
17:30-17:45																		
17:45-18:00																		
18:00-18:15																		
18:15-18:30																		
18:30-18:45																		
18:45-19:00																		
19:00-19:15																		
19:15-19:30																		
19:30-19:45																		
19:45-20:00																		
20:00-20:15																		
20:15-20:30																		
20:30-20:45																		
20:45-21:00																		
21:00-21:15																		
21:15-21:30																		
21:30-21:45																		
21:45-22:00																		
22:00-22:15																		
22:15-22:30																		
22:30-22:45																		
22:45-23:00																		

スタジオ参加には
整理券が必要です
プログラム開始30分前に
整理券をフロント横で
配布しております
また、新型コロナウイルス感染者
が出た場合、むやみに
濃厚接触者を広げない為、
参加者にはスタジオ入室前に
会員番号の記帳を
お願いいたします。



■ 営業時間 ■

平日 10:00~22:00
土 10:00~21:00
日・祝 10:00~19:00
※アスレチックジムエリア・プールエリアの
ご利用は営業終了の30分前までとなります

水曜休館日

※感染予防の為、必ずマスクの着用をお願い致します。
※すべてのスタジオプログラム 最長30分・定員18名・整理券制となります。
※プログラムにご参加される場合は開始時刻30分前からフロントカウンターにて整理券を配布致します。
※整理券はご本人のみの利用となり、入場時に回収致します。(紛失の場合はご参加いただけません)
※レッスン中は入り口扉は開放した状態で行います。

2020年9月20日発行