

プログラムタイムスケジュール(2020年6月)

※プログラムは諸事情により変更する場合がございます。

	月				火				水				木				金				土				日																
	スタジオ			プール	スタジオ			プール	スタジオ			プール	スタジオ			プール	スタジオ			プール	スタジオ			プール																	
	A	B	C/ホット		A	B	C/ホット		A	B	C/ホット		A	B	C/ホット		A	B	C/ホット		A	B	C/ホット		A	B	C/ホット														
9:30																																									
10:00																																									
10:30	10:15~10:45 モーニング ストレッチ (アニメーター)				10:00~11:00 キッズ 2才児~3才児				10:15~10:45 モーニング ストレッチ (アニメーター)				10:15~10:45 モーニング ストレッチ (アニメーター)					10:15~10:45 モーニング ストレッチ (アニメーター)								10:30~11:30 キッズ 2才児~3才児															
11:00																																									
11:30																																									
12:00																																									
12:30	12:00~12:30 ボディ コンディショニング (梅山)																																								
13:00																																									
14:00																																									
14:30																																									
15:00																																									
15:30																																									
16:00																																									
16:30																																									
17:00																																									
17:30																																									
18:00																																									
18:30																																									
19:00																																									
19:30	19:00~19:30 バランス コーディネーション (児見山)																																								
20:00																																									
20:30																																									
21:00																																									
22:00																																									

※プールは営業時間内・終日フリーコースを設けます。
(コース割等はプールスケジュールをご覧ください)

【スタジオプログラムの参加方法等について】

- スタジオプログラムにつきましては、以下の通り安全対策を講じた上で実施いたします。ご自身の体調管理に十分ご配慮ください。また、安全管理対策へのご協力をお願い申し上げます。
- プログラムに参加される際は、必ずマスクの着用をお願いいたします。(※プログラム中は、マスクから鼻を出して口だけをマスクで覆った状態にしてください。)
- プログラムの実施時間は、最大30分とさせていただきます。
- 定員管理を行い、すべてのプログラムで整理券の配布をいたします。 定員 スタジオA:20名 / 整理券配布時間:モーニングストレッチ・AM9:30より、その他プログラム・開始1時間前より / 整理券配布場所:2階フロント

【安全管理対策について】

- ①密室にならないよう、室内換気対策を行います。
- ②人数制限により、利用者の間隔を確保します。
- ③音響音量を下げつつ、声量を抑えるようにいたします。

