

# プログラムタイムスケジュール(2020年7月)

※プログラムは諸事情により変更する場合がございます。

	月				火				水				木				金				土				日															
	スタジオ			プール	スタジオ			プール	スタジオ			プール	スタジオ			プール	スタジオ			プール	スタジオ			プール																
	A	B	C/ホット		A	B	C/ホット		A	B	C/ホット		A	B	C/ホット		A	B	C/ホット		A	B	C/ホット		A	B	C/ホット													
9:30																																								
10:00																																								
10:30	10:15~10:45 モーニングストレッチ (アニメーター)				10:15~10:45 モーニングストレッチ (アニメーター)				10:15~10:45 モーニングストレッチ (アニメーター)				10:15~10:45 モーニングストレッチ (アニメーター)					10:15~10:45 モーニングストレッチ (アニメーター)				10:30~11:30 ジュニアJ 5才~小・中学生				10:30~11:30 ジュニアJ 5才~小・中学生					10:10~10:30 モーニングストレッチ (アニメーター)									
11:00																							9:00~10:00 体育スクール 4才~年長				9:00~10:00 ジュニアJ 5才~小・中学生													
11:30																							10:30~11:30 体育スクール 年長~小4				11:00~12:00 エアロビクス 初級 (佐藤)													
12:00																																								
13:00																																								
14:00																																								
15:00																																								
16:00																																								
17:00																																								
18:00																																								
19:00																																								
20:00																																								
21:00																																								
22:00																																								

※プールは営業時間内・終日フリーコースを設けます。  
(コース割等はプールスケジュールをご覧ください)

**【スタジオプログラムの参加方法等について】**

スタジオプログラムにつきましては、以下の通り安全対策を講じた上で実施いたします。ご自身の体調管理に十分ご注意ください。また、安全管理対策へのご協力をお願い申し上げます。  
 ●プログラムに参加される際は、必ずマスクの着用をお願いいたします。(※プログラム中は、マスクから鼻を出して口だけをマスクで覆った状態にしてください。)  
 ●定員管理を行い、すべてのプログラムで整理券の配布をいたします。定員 スタジオA:20名 / 整理券配布時間:モーニングストレッチ・AM9:30より、その他プログラム・開始1時間前より / 整理券配布場所:2階フロント

**【安全管理対策について】**

①密室にならないよう、室内換気対策を行います。②人数制限により、利用者の間隔を確保します。③音響音量を下げつつ、音量を抑えるようにいたします。

