

※ チケットマークは正会員の方には有料プログラムとなります。 ※ 定員制 マークは定員となり次第締め切りとなります。

# 2018 10月～12月

※ チケット は券内にてお求めいただけます。1回券(810円)、5回券(2,080円)、10回券(3,600円) ※全て税込  
 有効期限は購入日より90日間となります。

TIME	月曜日			水曜日			木曜日			TIME	金曜日			土曜日			日曜日			TIME
	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール		Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	
09:00										09:00										09:00
10:00										10:00										10:00
11:00										11:00										11:00
12:00										12:00										12:00
13:00										13:00										13:00
14:00										14:00										14:00
15:00										15:00										15:00
16:00										16:00										16:00
17:00										17:00										17:00
18:00										18:00										18:00
19:00										19:00										19:00
20:00										20:00										20:00
21:00										21:00										21:00
22:00										22:00										22:00
23:00										23:00										23:00

**プログラム参加についてのお問い合わせ**

- 安全にトレーニングを行って頂く為、プログラム開始10分前での入室、緊急時以外の途中退室はご遠慮下さい。※姿勢プラスにつきましては、プログラム開始前の入室はご遠慮下さい。
- タオルやペットボトル、飲み物を準備してのスペースの確保はご遠慮下さい。
- チケット類プログラムの場合は、正会員の方はチケットを準備してお入り下さい。
- プログラム終了後は、お預け入れされる場合は、必ずお荷物を出して頂き必ずお預け下さい。お荷物を出された後、スタジオの清掃を行いますので、宜しくお願い致します。
- アンケートがご実行するまでは、スタジオへの入室はご遠慮下さい。

**プールご利用にあたってのお問い合わせ**

- プールエリアに入られる際は必ずシャワーを浴び、化粧・お持ち物は必ずお持ち下さい。
- スリムキップは必ずご利用下さい。(ウォーキングのみの場合はお持ち不要)
- お持ち品(帽子・ネックレス等)の着用は、ご遠慮下さい。
- お預け入れの際は、コースは先着順でお預け致します。
- タオルをお預け下さい。ロッカールームへ戻る際は更衣室を併せてお預け下さい。
- ジュニアスイミング、ベビースイミング、アクアプログラム中はコース制限がございます。ご了承下さい。また、ジャグジー・お風呂は毎日ご利用頂けます。

※参加人数によっては、次回スケジュール編成時に、お預け入れ・プログラム変更・クローズなどお預けいただく場合がございます。予めご了承ください。