# 体組成（BOCA）測定会開催!!!

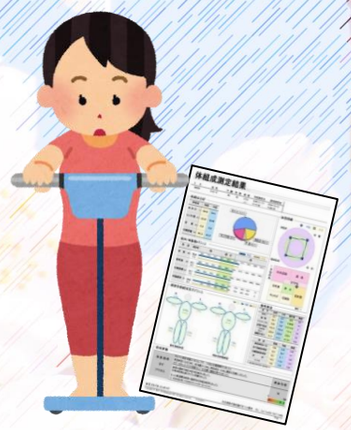
## 期間:3月11日(月)▶▶▶15日(金)

**体組成**とは、簡単に言うと**「からだが何で出来ているか」**ということです。

この「何でできているか」を簡単に知る方法の一つが、体組成計での計測です！

基礎代謝の減少
脂肪量の増加
筋肉量の減少

➡ **「生活習慣病」や「体調の乱れ」につながる**



### 体組成測定では…

筋肉量 | 体脂肪量 | 体脂肪率 | 骨量
基礎代謝量 | 腹部脂肪レベル | 皮下脂肪レベル

**などが測定できます！**

**現在の健康状態**を知ることで
**健康維持・増進・予防**につなげましょう♪

**測定参加費**
**¥1,000＋税**
1日体験でゲットできるチケット使用で…

**¥0**

## ★春の1日体験会★

体験期間 2019 2/18▶▶▶3/15

ジム・スタジオ・プールなど、
お好きなエリアを1日体験できます。
※過去1年以内に体験された方の参加はできません。

体験費**1,500円**＋税

**体験参加者全員**に
**体組成無料測定チケットプレゼント!!**

**【入会特典】**

★同時入会➡入会金無料＆初月度月会費無料
＆入会翌日より月末まで施設使い放題!!

★体験後3日以内に入会
➡入会金無料＆入会翌日より月末まで施設使い放題!!

★キャンペーン期間以内(～3/15)に入会
➡入会金無料

※入会特典は、6ヶ月以上の在籍が条件となります。
※途中退会の場合は、ご入会時に免除させて頂いた金額をいただきます。

◆ 体験受付開始日：【フロント受付】2月18日（月）～ ／【Web先行受付】2月10日（日）～ ◆

■料金体系

| レギュラー【月会費】8,200円(税別) | 家族(2名)【月会費】14,200円(税別) | 家族(3名)【月会費】19,200円(税別) | アクア【月会費】5,100円(税別) | 学生【月会費】6,200円(税別) | デイ【月会費】6,200円(税別) | ナイト&ホリデー【月会費】6,200円(税別) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| いつでも好きなときに！全営業日・全営業時間ご利用いただけます。 | 家族会員の代表者は18歳以上、同一世帯の方 全営業日・全営業時間ご利用いただけます。 | ご家族3名以上のご利用なら！全営業日・全営業時間ご利用いただけます。 | プール・ジャグジー・サウナのご利用ができます。全営業日・全営業時間ご利用いただけます。 | 16歳(高校生)以上の学生 全営業日・全営業時間ご利用いただけます。 | 昼間にご利用の方にオススメです。月～土/10:00～17:30 ※日祝利用不可 | 平日の夜、休日にご利用の方にオススメです！平日/18:00～22:30 土日祝は全営業時間 |

取扱い金融機関／ゆうちょ銀行・三菱東京ＵＦＪ銀行・大垣共立銀行・名古屋銀行・東春信用金庫

入会手続きに必要なもの：写真2枚（スナップ可）／入会金 通常3,000円（税別）／預金口座番号・届出印／会費（月会費2ヶ月分又は年一括会費）／学生証（学生会員の方のみ）

**施設見学 随時受付中!!**

アミスポーツクラブ
〒480-0305 春日井市坂下町3-625-1 TEL（0568）88-3553
●営業時間 月～土/10:00～22:30
日・祝/10:00～17:30
アミスポーツクラブ 検索
https://www.big-s.info/ami/