

# 春のスポーツクラブ1日体験会&BOCA（体組成）測定会開催!!!

## たいそせい 体組成(BOCA)測定会!!

期間:3月11日(月)▶▶▶15日(金)

**体組成**とは、簡単に言うと「からだは何で出来ているか」ということです。

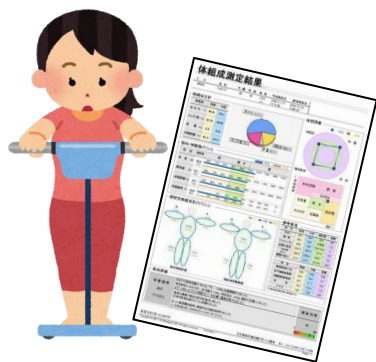
この「何でできているか」を簡単に知る方法の一つが、体組成計での計測です!

基礎代謝の減少

脂肪量の増加

筋肉量の減少

「生活習慣病」や「体調の乱れ」  
につながる



筋肉量 体脂肪量 体脂肪率 皮下脂肪レベル

腹部脂肪レベル 基礎代謝量 骨量

など、測定で現在の健康状態を知ること  
健康維持・増進・予防につなげましょう♪

測定参加費

¥1,000

+税

1日体験でゲットできる  
チケット使用で...

¥0

## 1日体験会

先着  
30名

期間:2月18日(月)▶▶▶3月15日(金)



ジム・スタジオ・プールの運動エリアがあります!  
体験では、お好きな時間帯でどのエリアも体験できます♪  
子供と一緒に運動を始めてみようかな?  
ちょっとスタジオでスカツと汗を流したいな♪  
と考えている方は、是非体験にご参加ください(〃)/

**体験参加者全員に**  
体組成無料測定チケットプレゼント!!

体験参加費 ¥1,500 +税

【入会特典】

★同時入会

入会金無料&初月度月会費無料&入会翌日より月末まで施設使い放題  
+体組成測定無料チケットプレゼント

★体験後3日以内に入会

入会金無料&入会翌日より月末まで施設使い放題  
+体組成測定無料チケットプレゼント

★キャンペーン期間内(〜3/15まで)に入会

入会金無料