

2019年3月21日（木） 特別プログラムスケジュール

	Aスタジオ	プール	
10:00			10:00
	ヨガ 10:15~11:00 いながき 45		
11:00			11:00
	エアロボード初級 11:10~11:55 いながき 45		
12:00			12:00
13:00	ZUMBA 12:40~13:25 しろま 45	アクアダンス 12:40~13:25 つちだ 45	13:00
14:00	リラックスヨガ 13:35~14:20 しろま 45	みんなで泳ごう 14:00~14:30 あんどう 30	14:00
15:00			15:00
16:00		ジュニアスイミング 15:00~ ※コース制限	16:00
17:00			17:00

特別営業日の営業時間は、10:00~17:30までとなっております。

祝日短縮営業日の為、デイトム会員様のご利用は出来ません。あしからずご了承下さいませ。