

夏のスポーツクラブ令和キャンペーン実施中!!

ライフスタイルに合わせて選べる!!
2つの体験コース♪

Webでも
予約受付中!!

スタジオプログラムも充実♪

Webでも体験予約
受付中!!

7/30まで!! あと7日!!

超燃焼!!ボクシング!!
ストレス発散間違いなし!!

adidas boxing

川のいいリズムに合わせ、パンチ・ステップ・コンビネーションを行います!
基本動作から応用動作まで、本格的なシャドーボクシング動作でストレス発散!!



火曜日 20:50~21:35 田中A
木曜日 13:25~13:55 田中A
土曜日 15:15~15:45 小林A
19:55~20:40 バラエティ

是非、一度ご体験下さい♪

1日体験

体験費 **1,000円** (税別)

1日の中で、ジム・スタジオ・プールのお好きなエリアを自由に体験できます。

1週間体験

体験費 **3,000円** (税別)

1週間、ジム・スタジオ・プールのお好きなエリアを使い放題!!
初心者の方にもおすすめのトレーニングメニューや、スタジオプログラムのご案内で、ご自身にあった運動やプログラムを体験できます。

入会特典

①入会金無料

②体験期間中に入会手続きで...

7月末まで入会種別に関係なく施設使い放題!!

★同時入会者限定特典!!

入会金無料+7月末まで入会種別に関係なく施設使い放題!!
に加えて... **初月度月会費0円!!!!**

これからジムデビューの方も安心!!初めてでも安心サポート

1

カウンセリング



目的をお伺いし、あなたに合ったトレーニングメニューや期間内の過ごし方をご提案させていただきます。運動のやり方やアドバイスも致しますので、安心して運動して頂けます!

痩せたい!
体重を落としたい!

カラダを引き締めたい!
筋力をつけたい!

ご希望に合わせたご提案を致します♪



2

マシン使用方法やメニューのご案内



安心・安全、効果的に運動していただくため、マシンの使い方をトレーニングメニューに沿って分かりやすくご案内致します。

あなたの目的に合わせてお好みだったエリアで理想の体を手に入れよう!

アスレチックジム



有酸素マシンや筋トレマシンでトレーニング!

スタジオ



脂肪燃焼系や癒し系など様々なプログラムがあります

プール



水の抵抗や浮力を利用して効果的にシェイプアップ!