

2019年11月4日(月)

特別プログラムスケジュール

	Aスタジオ	プール	
10:00	ボディコンディショニング 10:15~11:15 いながき	フリーコース	10:00
11:00	エアロボード初級 11:25~11:55 いながき		11:00
12:00	整理券配布時間 11時10分から 定員20名		12:00
13:00	Zenga 13:00~13:45 はせがわ		13:00
14:00	アスレチック コンディショニング 13:55~14:40 はせがわ		14:00
15:00		ジュニア スイミング スクール 15:00~ コース制限有り (16:45~はご利用できません)	15:00
16:00			16:00
17:00			17:00

祝日短縮営業日の為、デイトム会員様のご利用は出来ません。あしからずご了承下さいませ。