

WEB申込限定!!クラブ1日体験!!

体験受付期間: **7月15日(水)～8月30日(日)** 体験費: 1,000円+税

上記の期間でWEBからのお申込み限定でクラブ1日体験を実施いたします!
ジムエリア・スタジオプログラム・プールなど、1日体験していただけます♪

～施設紹介～

ジムエリア



ウエイトマシン、トレッドミル、バイク、クライム、クロストレーナーなどマシンも充実!
初心者の方にもわかりやすくご説明!
ご希望に合わせたトレーニングのご提供を
させていただきます!

スタジオ



スタジオでは、マスクを着用していても無理なく楽しく行える
トレーニングプログラムを実施しています!

【実施プログラム】

体幹、引き締め系 ... コアトレーニング、みんなで腹筋
ボール系 ... バランスボール、ボールエクササイズ
姿勢系 ... 背すじピン!(有料)
ストレッチ系 ... モーニングストレッチ

グループエクササイズプログラム

<https://www.big-s.info/ami/image/ami/scfile/740.pdf>

プール



全7コース!

練習コース、25mコース、50mコース、
歩かれる方向けのウォーキングなど
お好みのコースでご利用していただけます!
個別レッスン【アクアスクール(有料)】も実施しております!
今からプールを始めようとお考えの方にお勧めです!

体験より入会をした方は... **入会金無料** の特典付き!

WEB施設体験予約より体験お申込みできます!!

体験予約は <https://www.big-s.info/system/trial/big-s/?shop=ami> ←こちらから!

会員種別

レギュラー

月～日・祝 10:00～22:30
月会費: 8,200円

家族(2名)

月～日・祝 10:00～22:30
月会費: 14,200円

家族(3名)

月～日・祝 10:00～22:30
月会費: 19,200円

アクア会員

月～日・祝 10:00～22:30
月会費: 5,100円

学生会員

月～日・祝 10:00～22:30
月会費: 6,200円

デイ会員

月～土 10:00～17:30
月会費: 6,200円

ナイト&ホリデー

月～金 18:00～22:30
土日祝 営業時間内
月会費: 6,200円

親子会員

月～日・祝 10:00～22:30
月会費: 3,200円