

GW祝日プログラムスケジュール 2023年5月3日(水)~5日(金)

短縮営業 5月3日(祝・水)			短縮営業 5月4日(祝・木)			短縮営業 5月5日(祝・金)		
Aスタジオ		プール	Aスタジオ		プール	Aスタジオ		プール
10:00			10:00			10:00		10:00
11:00			11:00	コアトレーニング 11:00~11:30 まちだ 30		11:00	マッスルビート 11:00~11:30 たなか 30	11:00
		アクアダンス 11:30~12:00						
12:00		うめづ 30	12:00		フリーフィン(有料) 12:00~12:30 30	12:00		フリーフィン(有料) 12:00~12:30 30
13:00	ヨガ 13:00~13:30 いとう 30		13:00			13:00		
		育成コース 13:00~15:00 ※コース制限あり			育成コース 13:00~15:00 ※コース制限あり			育成コース 13:00~15:00 ※コース制限あり
14:00			14:00			14:00		
15:00			15:00			15:00		
16:00			16:00			16:00		
17:00			17:00			17:00		

短縮営業日の営業時間は、10:00~17:30となっております。※営業時間終了10分前にトレーニングは終了してください。
祝日短縮営業日の為、デイトム会員様のご利用は出来ません。あしからずご了承下さいませ。