

☆カルチャースクール☆

月曜日



10:00~11:00

カラダメンテナンス教室



担当：佐々木アニメーター



11:30~12:30

ピラティス教室



担当：佐々木アニメーター



13:00~14:00

フラダンス教室



担当：太田インストラクター

水曜日



13:00~14:00

ヨガ教室



担当：伊藤アニメーター

木曜日

できないことも**笑顔**があれば大丈夫！
みんなで楽しく笑いましょう♪



9:30~10:30

アンチエイジング教室



担当：町田アニメーター



13:00~14:00

ヨガ教室



担当：佐々木アニメーター

金曜日



13:00~14:00

動いてのびして



担当：稲垣インストラクター

※振替レッスンの実施はございません。

※2クラス目以降の登録及びアクアデイ会員、アクアナイト会員の方は、
3300円追加で受講できます。(1クラスにつき3,300円の追加料金)

※開講日については、実施スケジュールをご確認下さい。

月3回
6,600円



Ami★Spo

春日井市坂下町3-625-1
0568-88-3553

