

11月3日(土)

	スタジオ	プール
10		9:00~11:00 ジュニアスイミング 1コース (歩行コース) 2コース (25m遊泳) ご利用できます
11	 adidas boxing 11:00~11:50 大野 剛史	平泳ぎ 11:10~11:40 萩原 仁美
12	ステップサーキット 12:00~12:30 田中 京子	クロール 11:50~12:20 貫山 裕矢
13	エアロビクス中級 12:45~13:45 田中 京子	バタフライ 12:40~13:10 萩原 智輝
14	ZUMBA 14:00~14:45 平岡 由紀子	背泳ぎ 13:35~14:05 大山 光治
15		
16		15:15~18:45 ジュニアスイミング
17	15:25~ ジュニア体育スクール	15:15~16:15 2コース (フリーコース) 3コース (25m遊泳) ご利用できます 16:15~ プールのご利用はできません
18		

※祝日のため10:00~18:00の営業となります。