

11月23日(金)

	スタジオ	プール
10		
11	マッスルビート 11:00~11:45 大野 剛史	スタート&ターン 11:30~12:00 萩原 仁美
12	 12:00~12:45 大野 剛史	背泳ぎ 12:15~12:45 中野 忍
13	美筋シェイプ 13:00~13:45 松村 マリ子	
14	からだバー 14:00~14:30 大野 剛史	アニメーターと泳ごう！ 14:00~14:45 長棟 和幸
15		
16		15:15~18:45 ジュニアスイミング
17	16:30~ ジュニア体育スクール	15:15~16:15 2コース (フリーコース) 3コース (25m遊泳) ご利用できます 16:15~ プールのご利用はできません
18		

※祝日のため10:00~18:00の営業となります。