

1月14日(月)

	スタジオ	プール
10		新春 校内記録会 10:00～12:30 ※この時間は全コースご利用頂けません
11	エアロビクス中級 11:00～11:50 樋口 泰子	
12	エアロボード中級 12:00～12:45 樋口 泰子	ジュニア休校日の為 全コースフリーでお使い頂けます
13	マッスルビート 13:00～13:45 大石 龍司	
14	ストレッチ 14:00～14:30 森田 加奈子	
15		
16		
17		
18		

※祝日のため10:00～18:00の営業となります。