ゴールデンウィーク　特別プログラム＆特別イベント　2019/04/27～05/06

	4月27日(土)	4月28日(日)	4月29日(月)	4月30日(火)	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)	5月6日(月)
10		8:45～11:00 ジュニアスイミング 1コース(歩行コース) 2コース(25m遊泳) ご利用できます			SPECIAL マーシャルビクス 10:30～11:10 谷口　結香	エアロビクス中級 10:20～11:05 田中　京子	Event 有料 Golfフィットネス 体験会 10:15～10:50 角井　俊之			10:00～11:15 ベビースイミング 1コース(歩行コース) 2コース(25m遊泳) ご利用できます
11		RADICAL SOUND 10:30～11:15 大野　剛史	エアロビクス中級 11:00～11:50 樋口　泰子		有料 大人の短期 水泳教室 初級　中級　上級 11:00～12:00	KAZE 11:15～12:00 平岡　由起子	有料 大人の短期 水泳教室 初級　中級　上級 11:00～12:00	Event 有料 Golfフィットネス 体験会 10:55～11:30 角井　俊之	adidas boxing 11:00～11:45 大野　剛史	RADICAL SOUND 10:30～11:15 大石　龍司	エアロビクス中級 11:00～11:50 樋口　泰子
12		フラダンス 11:25～12:25 EMI	エアロボード中級 12:00～12:45 樋口　泰子		DISCO WORLD SPECIAL DISCO WORLD 11:45～12:15 萩原　仁美	SPECIAL ZUMBA 12:10～12:55 平岡　×　萩原	有料 Event ノルディック ウォーキング 体験会 11:45～12:45 角井　俊之	コリオエアロ 12:00～12:45 田中　京子	初級クロール 12:00～12:30 萩原　智輝	フラダンス 11:25～12:25 EMI	エアロボード中級 12:00～12:45 樋口　泰子
13		社交ダンス愛好会 13:15～14:15	マッスルビート 13:00～13:45 大石　龍司 初級クロール 13:00～13:30 長棟　和幸		エアロビクス中級 13:00～13:45 中村　真理子	SPECIAL マッスルビート 13:15～14:00 山家　秀太	美筋シェイプ 13:00～13:45 松村　マリ子	アクティブヨガ 13:00～13:45 田中　京子	初級クロール 12:40～13:10 萩原　智輝	社交ダンス愛好会 13:15～14:15	マッスルビート 13:00～13:45 大石　龍司
14	4月27日は通常プログラムです	ZUMBA 14:30～15:15 橋村　洋子	ストレッチ 14:00～14:30 森田 加奈子 初級バタフライ 13:50～14:20 長棟　和幸		SPECIAL エイジング 美エクササイズ 14:00～14:45 中村　真理子		エアロビクス初級 14:00～14:45 鈴木　ひであき	ZUMBA 14:00～14:45 平岡　由起子	終日フリー	ZUMBA 14:30～15:15 橋村　洋子	ストレッチ 14:00～14:30 森田 加奈子 初級バタフライ 13:50～14:20 長棟　和幸
15		ボール エクササイズ 15:30～16:00 森田　加奈子					SPECIAL ヨガ 鈴木　ひであき 14:55～15:40			ボール エクササイズ 15:30～16:00 森田　加奈子	15:25～18:45 ジュニア 体育スクール
16		Event 脚を鍛えて バランス調整 16:15～17:15 荒木　佳世子								Event 脚を鍛えて バランス調整 16:15～17:15 荒木　佳世子	15:15～18:45 ジュニア スイミング 15:15～16:15 2コース (フリーコース) 3コース (25m遊泳) ご利用できます 16:15～18:45 プールはご利用 出来ません
17											
18											

※祝日のため10:00～18:00の営業となります。