

7月15日(月)

| | スタジオ | プール |
|----|----------------------------------|--|
| 10 | | |
| 11 | エアロビクス中級 11:00~11:50 樋口 泰子 | 10:00~11:15 ベビースイミング 1コース (歩行コース) 1コース及び 2コース (25m遊泳) ご利用できます |
| 12 | | 初級背泳ぎ 11:30~12:00 中野 忍 |
| 13 | エアロボード中級 12:00~12:45 樋口 泰子 | フィンスイム 12:15~12:45 中野 忍 |
| 14 | マッスルビート 13:00~13:45 大石 龍司 | 初級バタフライ 13:30~14:00 大山 × 鍵本 |
| 15 | ストレッチ 14:00~14:30 森田 加奈子 | |
| 16 | | 15:15~18:45 ジュニアスイミング |
| 17 | 15:25~ ジュニア体育スクール | 15:15~16:15 2コース (フリーコース) 3コース (25m遊泳) ご利用できます |
| 18 | | 16:15~ プールのご利用はできません |

※祝日のため10:00~18:00の営業となります。