

2月24日(月)

	スタジオ	プール
10		10:00~11:15 ベビースイミング 1コース (歩行コース) 1コース及び 2コース (25m遊泳) ご利用できます
11	エアロビクス中級 11:00~11:50 樋口 泰子	有料 要予約
12	エアロボード初級 12:00~12:45 樋口 泰子	パーソナルレッスン 11:30~12:30
13	マッスルビート 13:00~13:45 大石 龍司	
14	ストレッチ 14:00~14:30 森田 加奈子	四泳法を泳ごう！ 14:10~14:40 中野 忍
15		
16		15:15~18:45 ジュニアスイミング
17	15:25~ ジュニア体育スクール	15:15~16:15 2コース (フリーコース) 3コース (25m遊泳) ご利用できます 16:15~ プールのご利用はできません
18		

※祝日のため10:00~18:00の営業となります。