

# 新レベルアップ表

レベル	レベルアップ項目	クエスト	各クエスト項目（このクエストをクリアするとレベルアップします）
無	水に慣れる	1 2 3 4 5 6	泣かずに練習ができる プールのお約束が守れる 頭からシャワーがかかれる 元気よく腰かけキックができる 水の中を自由に歩ける 口からブクブクができる（水面）
×1	顔つけができる	7 8 9 10 11	瞬間顔付けができる 台からジャンプができる アニメーターと背浮きができる アームヘルパーをつけて自転車こぎができる 顔付け3秒ができる（耳が入る）
×2	もぐる	12 13 14 15 16	アームヘルパーキックができる 顔付け5秒ができる（頭の後ろまで） フロア台でもぐる 水中で目を開けれる プールサイドから飛び込みが出来る
×3	深くもぐる	17 18 19 20 21 22	水の中でブクブクができる（口または鼻） プールの底にお尻べったん フロア台（1段）にお腹をつけられる フロア台の上で楽しく浮かべる 連続呼吸ができる 板フロートができる（姿勢維持）
×4	伏し浮き	23 24 25 26 27 28	アニメーターと一緒にポビングが出来る ビート板を持って伏し浮きが出来 一人で伏し浮きができる 伏し浮きのスタート・立つことができる 肘あてキックができる（姿勢維持） 板キック5Mできる（顔上・ヘルパー付き）
×5	背浮き	29 30 31 32	連続呼吸（ポビング）ができる（5M） 板キックが10Mできる（顔上・ヘルパー付き） 一人で背浮きが5秒できる 背浮きのスタート・立つことができる
×6	キック③	33 34 35	しっかり進む板キックが12、5Mできる（顔上・ヘルパー付き） 呼吸付板キックが10Mできる（ヘルパー付き・連続呼吸） 背面キック5Mができる（ヘルパー付・手下）
1	キック②	36 37 38	板キック25Mができる（幼児ヘルパー1個） 推進力のある板キックが出来る（幼児75秒・自動60秒） 背面キック10Mができる（ヘルパー付・手下）

# 新レベルアップ表

レベル	レベルアップ項目	クエスト	各クエスト項目（このクエストをクリアするとレベルアップします）
2級	キック①	39	板キック（連続呼吸）25mができる
		40	背面キック12.5mできる（ヘルパーなし・手下）
		41	グライドキックができる（幼児5m・児童7m）
3級	クロール③	42	グライドストローク7m正しい姿勢でできる
		43	背面キック25mできる（ヘルパーなし・手下）
		44	正しい姿勢で横呼吸が12.5mできる
4級	クロール②	45	呼吸付きのクロールができる（ビート板あり）
		46	正しい姿勢でクロールが12.5m泳げる
		47	背面キック25mできる（ヘルパーなし・手上）
5級	クロール①	48	左右共に正しくストロークすることができる
		49	クロール25m泳げる
		50	呼吸時でも伸ばしている手が下がらない
6級	平泳ぎ②	51	クロール25m×4以上泳げる
		52	顔あげ平泳ぎ板キック（ヘルパー付）12.5mができる
		53	顔あげ平泳ぎ板キック（ヘルパーなし）25mができる
7級	平泳ぎ①	54	クロール25m×6以上泳げる
		55	伸びのある平泳ぎで25m泳げる
8級	背泳ぎ	56	背面キックができる
		57	タイミングのいいストロークができる
		58	背泳ぎ25mが泳げる
9級	クロール50m 平泳ぎ50m	59	クロール50m泳げる
		60	平泳ぎで50m泳げる
		61	ひとかきひとけりができる
10級	バタフライ①	62	正しい形でうねりのあるキックができる
		63	キックと呼吸のタイミングが合っている
		64	バタフライキック25mができる（呼吸付）
11級	バタフライ②	62	正しい形でうねりのあるキックができる
		63	キックと呼吸のタイミングが合っている
		64	バタフライキック25mができる（呼吸付）
12級	バタフライ①	62	4種目泳法を守って泳げる
		63	ターン、タッチがスムーズに泳げる
		64	100m個人メドレーが泳げる

※13級以降は今まで通りの進級基準となります