

# 筋 はじめよう! 活

筋肉はカラダを動かすだけではありません。  
免疫力を高めカラダを守る、  
基礎代謝を上げる、血液やリンパの循環を促すなど、重要な役割を担っています。  
筋肉の減少を抑え、強化することが、理想の体型や若々しさはもちろん、  
健康を保つことにつながります。

## 筋活の効果

- 太りにくくなる
- 美しい姿勢を維持できる
- お肌も元気に
- 疲れにくく回復が早い
- 脚のむくみ解消
- 肩こり腰痛改善
- 骨が強くなる
- 認知症予防
- 動きやすく生活もアクティブに



クラブ  
見学  
受付中!

**ご入会特典!** 4/30 [月曜日] 締切り

特典1 登録手数料 0円 (通常5,400円)

特典2 水素水2カ月 無料飲み放題! (通常1,620円×2=3,240円)

さらに、水素水専用ボトル1本プレゼント! (通常1,296円) 合計 9,936円がなんと 0円

**1回体験** (税込) 500円 (参加費)  
ジム・スタジオ・プール 全部使える!  
●お一人様1回限り ●体験が初めての方に限ります。

このチラシの表示金額は全て消費税込みの価格です。

会員種別	通常月会費	ご利用時間
正会員 A	¥10,044	全営業日フルタイム
デイトム会員	¥7,884	月・火・水・金 10:00~18:00 ※祝日(木・土・日除く)は540円でご利用可
ホリデイ会員	¥7,344	土10:00~22:00 日・祝10:00~19:00

### ●ご入会手続きに必要なもの

- 登録手数料 ¥5,400 (税込)
- 月会費2カ月分
- キャッシュカード または通帳と届出印
- 本人確認書類 ※運転免許証など

## スポーツクラブ ビッグ・エス大日

TEL.06-6903-3021 〒570-0003 守口市大日町2-1-18

営業時間  
 ※木曜除く  
 月~金 10:00~23:00  
 土曜日 10:00~22:00  
 日・祝 10:00~19:00  
 定休日 毎週木曜

※お車で越しの際は、当ビル東側1F「日産ショールーム」横からお入りください。  
 ※電車・モノレールで越しの際は、4番出口よりすぐ!

■ご入会受付時間 (月~水・金) 10:00~22:00 (木) 14:00~18:00 (土) 10:00~21:00 (日・祝) 10:00~18:00

●ホームページ  
<http://www.big-s.info/dainichi/>

