

TIME	9月24日(月)			
	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	スポーツフロア
«10:00»	ラジオ体操 10:10~10:15			
«11:00»	ヨガ60 10:30~11:30 小森	☆祝日イベントプログラム☆ 骨盤ヨガ 10:20~11:20 松田	ベビースイミング スクール 10:15~11:15	みんなでテニス 10:10~11:05
«12:00»	背すじピン! 11:45~12:15 栗山	☆祝日イベントプログラム☆ 初級エアロ 11:30~12:15 山崎	成人スイミング スクール(有料) 11:00~12:15	みんなでテニス (中級) 11:15~12:15
«13:00»	ボディコンディショニング 12:30~13:15 川辺		ヌードルアクア 12:30~13:00	みんなでテニス (初級) 12:20~13:20
«14:00»	☆祝日イベントプログラム☆ タフエアロボード 13:35~14:20 赤木	エアロビクス初級45 13:30~14:15 田村	アクアウォーキング 13:30~14:00	
«15:00»	ラテン45 14:35~15:20 富安	ピラティス45 14:30~15:15 小南	フリー遊泳 12:20~15:15	卓球 フリータイム バドミントン フリータイム 13:35~16:30
«16:00»	ヨガ60 15:30~16:30 衣笠	☆祝日イベントプログラム☆ adidas boxing 15:30~16:15 小倉	ジュニア スイミング スクール 15:30~16:45 Bクラス	
«17:00»		avex ダンススクール 16:30~17:30 Aクラス	ジュニア スイミング スクール 16:30~17:45 Cクラス	
«18:00»		avex ダンススクール 16:40~17:40 Bクラス	ジュニア スイミング スクール 17:30~18:45 Dクラス	サッカー スクール 17:10~18:10
«19:00»		avex ダンススクール		成人テニススクール

祝日営業日の為

(営業時間) 10:00~19:00です。

成人スクール・ジュニアスクールは通常通り実施致します。