

レッスン代行のお知らせ

日	曜日	レッスン	時間	担当
10月2日	火	アクアビクス	13:15~13:45	竹内
10月9日	火	エアロ初級	10:30~11:15	加藤
10月12日	金	背すじピン!	10:30~11:00	角方
10月13日	土	コリオエアロラン	11:40~12:25	松田
10月13日	土	アクティブヨガ	12:40~13:25	松田
10月14日	日	ヨガ	11:00~11:45	natsuko
10月14日	日	アクティブヨガ	12:00~13:00	natsuko
10月14日	日	エアロ初級	11:00~11:45	桧垣
10月21日	日	エアロ初級	11:00~11:45	桧垣
10月29日	月	ヌードルアクア	12:30~13:00	峯山

⇒

⇒

⇒

⇒

レッスン変更名	時間	代行者	スタジオ
ヌードルアクア	13:15~13:45	峯山	プール
エアロ初級	11:00~11:45	村井	Bスタジオ
背すじピン!	10:30~11:00	栗山	Aスタジオ
LEAP FIGHT	11:40~12:25	HYODO	Aスタジオ
コンディショニングストレッチ	12:40~13:25	HYODO	Aスタジオ
ヨガ	11:00~11:45	yukari	Bスタジオ
アクティブヨガ	12:00~13:00	yukari	Bスタジオ
エアロ初級	11:00~11:45	嘉納	Aスタジオ
エアロ初級	11:00~11:45	嘉納	Aスタジオ
ヌードルアクア	12:30~13:00	椋本	プール