

TIME	11月23日(金)			
	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	スポーツフロア
«10:00»				
«11:00»	背すじピン! 10:30~11:00 角方	ヨガ60 10:30~11:30 東	ベビー スイミング スクール 10:15~11:15	成人テニス スクール 初級 (有料) 10:10~11:40
«12:00»	エアロビクス 中級45 11:10~11:55 村井	姿勢プラス 11:40~12:10 吉川	成人スイミング スクール (有料) 11:00~12:15	みんなでテニス 中級 11:45~12:35
«13:00»	エアロビクス入門 12:05~12:50 石崎 ※初心者におススメ	からだバー 12:20~12:50 吉川	☆祝日特別プログラム☆ ヌードルアクア 12:30~13:00 棕本	みんなでテニス 上級 12:40~13:30
«14:00»	☆祝日特別プログラム☆	フラダンス スクール (有料) 14:15~15:45 山内	フリー遊泳 12:20~15:00	
«15:00»	モムチャンコア 14:15~15:00 足立		ウォーキング 13:30~14:00	卓球 フリー タイム
«16:00»	ハタヨガ 15:15~16:00 岩本		ジュニア スイミング スクール 15:30~16:45 Bクラス	ジュニア 体育教室 15:20 ~ 16:20 Bクラス
«17:00»		キッズ チアダンス スクール 16:30~17:30 Aクラス	ジュニア スイミング スクール 16:30~17:45 Cクラス	
«18:00»		キッズ チアダンス スクール 17:40~18:40 Bクラス	ジュニア スイミング スクール 17:30~18:45 Dクラス	ジュニア テニス スクール 17:10~18:10 Bクラス
«19:00»			成人スイミングスクール (有料)19:00~20:15	ジュニア テニス スクール 18:10~19:10 Cクラス

祝日営業日の為

(営業時間) 10:00~19:00です。

成人スクール・ジュニアスクールは通常通り実施します。