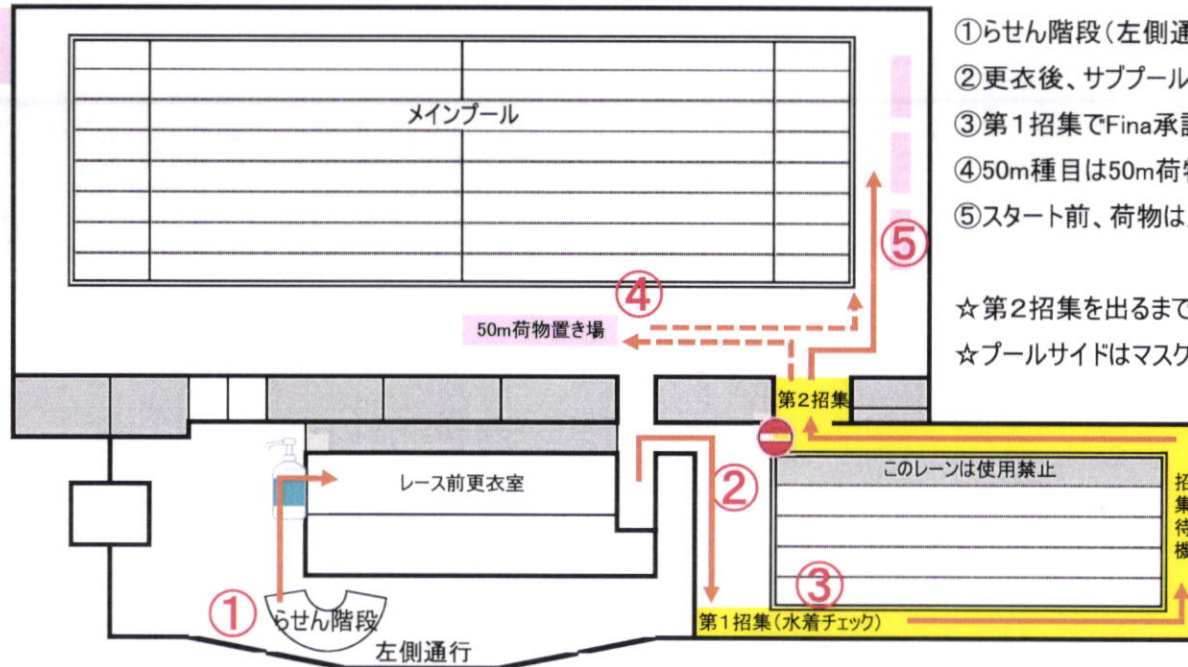
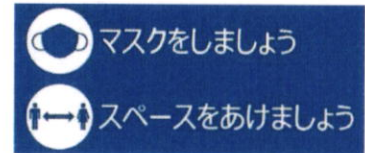


入場動線

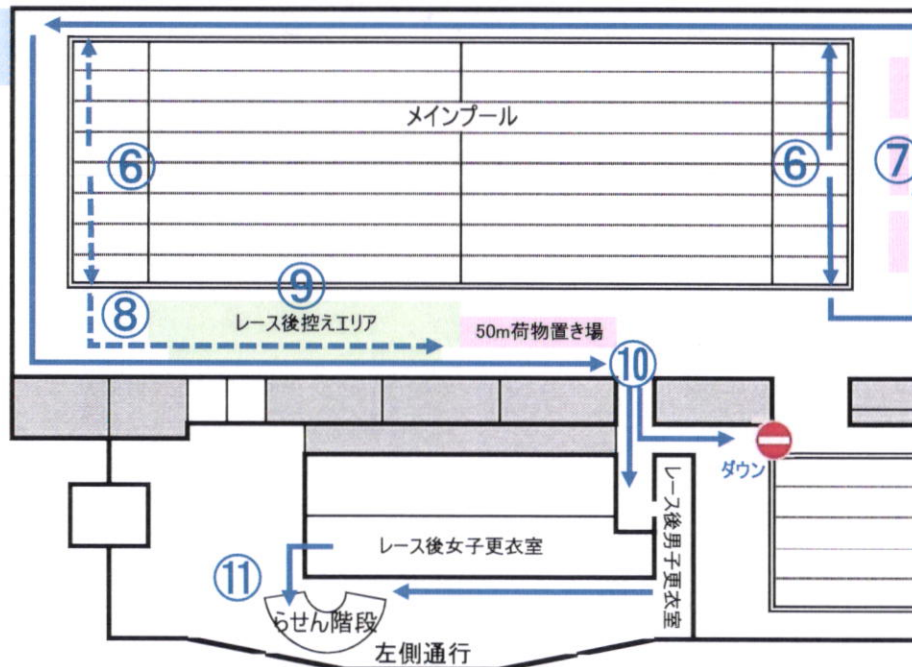


- ①らせん階段(左側通行)からレース前更衣室へ。
- ②更衣後、サブプールサイドの招集所へ。
- ③第1招集でFina承認マーク確認後、招集待機へ。
- ④50m種目は50m荷物置き場に荷物を置く。
- ⑤スタート前、荷物はスタート側赤台に置く。

☆第2招集を出るまでは、必ずマスクを着用すること。
 ☆プールサイドはマスク着用の有無にかかわらず会話禁止。



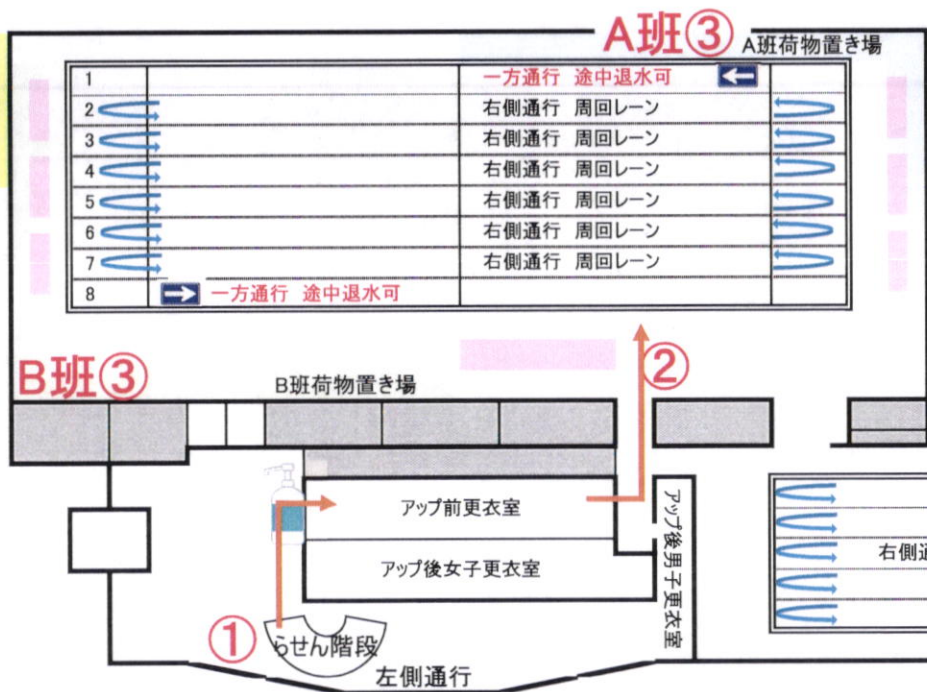
退場動線



- ⑥競技成立後は、両サイドより退水する。
- ⑦赤台の後ろ側(窓側)を通り、荷物を持って移動する。
移動する際は、1レーン側プールサイドを通して移動する。
- ⑧50m種目は退水後、50m荷物置き場へ移動する。
- ⑨レース後控えエリアで呼吸を整えてからマスクを着用する。
- ⑩退場口より、サブプールまたはレース後更衣室へ移動する。
- ⑪更衣後、らせん階段(左側通行)で控え場所へ戻る。

☆プールサイドはマスク着用の有無にかかわらず会話禁止。

ウォーミングアップ
動線



- 全員入場が終わるまでは、各クラブ控え場所で待機。
- ① 通告後、らせん階段からアップ前更衣室へ移動。
密集を防ぐ為、可能な限りアップ用の水着を着てくる。
- ② 更衣後、プールサイドに入る。(ここまでマスク着用)
- ③ 赤台またはプールサイドベンチに荷物とマスクを置く。
A班はスタート側赤台、1レーン側プールサイドベンチ
B班はターン側赤台、8レーン側プールサイドベンチ
☆A班B班共に全レーン使用可(レーンは指定しない)とするが、密集・密接にならないよう注意すること。

マスクをしましょう

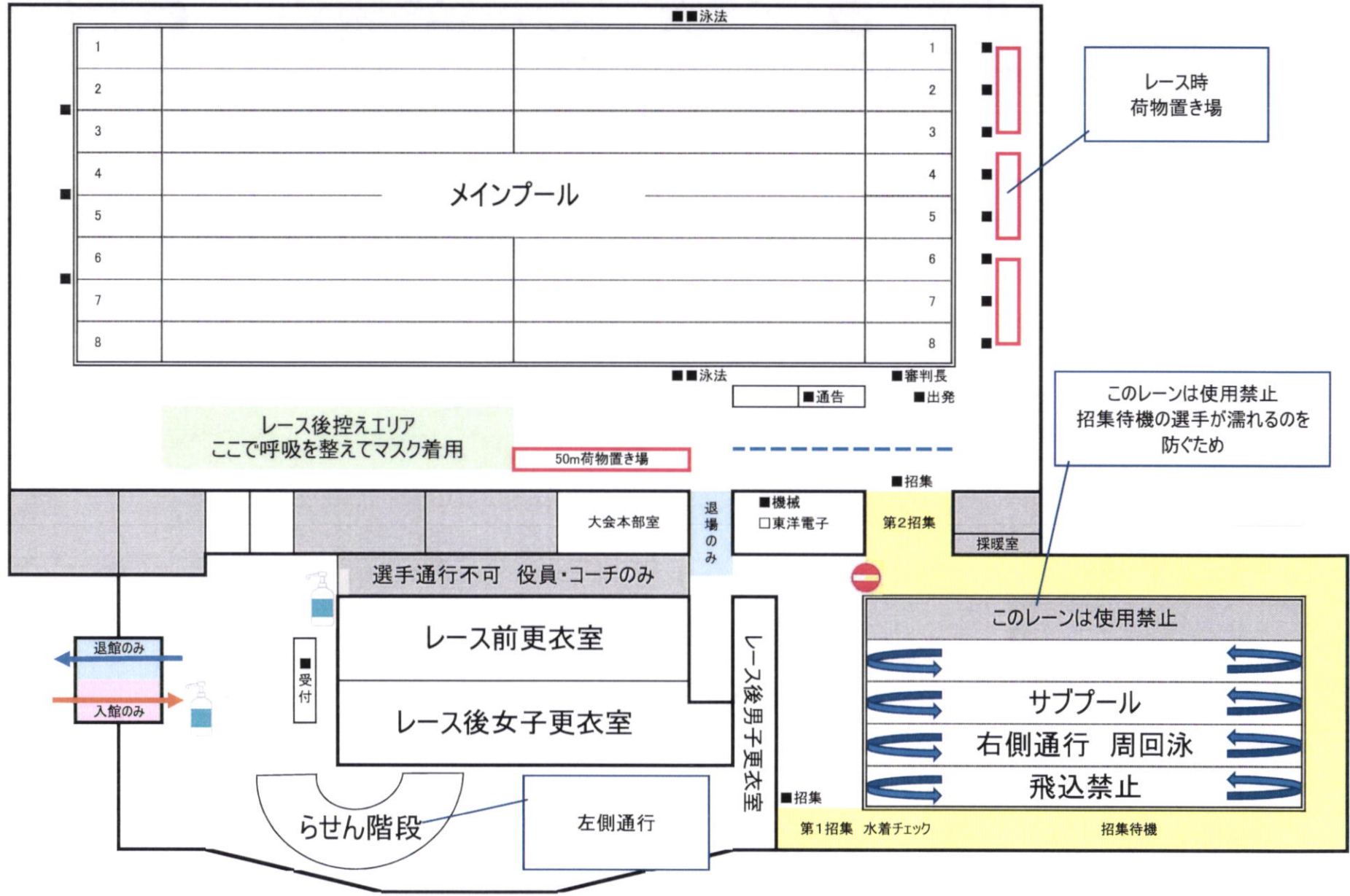
スペースをあけましょう

- 1・8レーンはスタート練習ができる。1レーンはスタート側、8レーンはターン側からの一方通行(途中退水可)。必ず引率コーチ監督下で行うこと。
- サブプールは全て右側通行の周回レーンとする。飛込みは絶対にしないこと。
- マスクをしていない時は会話をしないこと。引率コーチは指導を徹底すること。
- 更衣室には荷物を置かない。更衣のみの使用とする。控えとしての使用は禁止する。
- 競技会初心者、低年齢の選手には引率コーチが付き添い、安全確保と密集回避に充分配慮すること。
- 当日の状況により変更する場合がある。通告の案内、競技役員(会場係)の指示に従うこと。

第1部 男子		
	A班	B班
入場	8:40	
更衣室へ移動	8:50	9:00
ウォーミングアップ	9:00～9:30	9:10～9:40
招集開始	9:45 200m個人メドレー	
競技開始	10:00	

第2部 女子		
	A班	B班
入場	12:40	
更衣室へ移動	12:50	13:00
ウォーミングアップ	13:00～13:30	13:10～13:40
招集開始	13:45 200m個人メドレー	
競技開始	14:00	

ASCA名古屋地区秋季ABC級 プールサイド配置

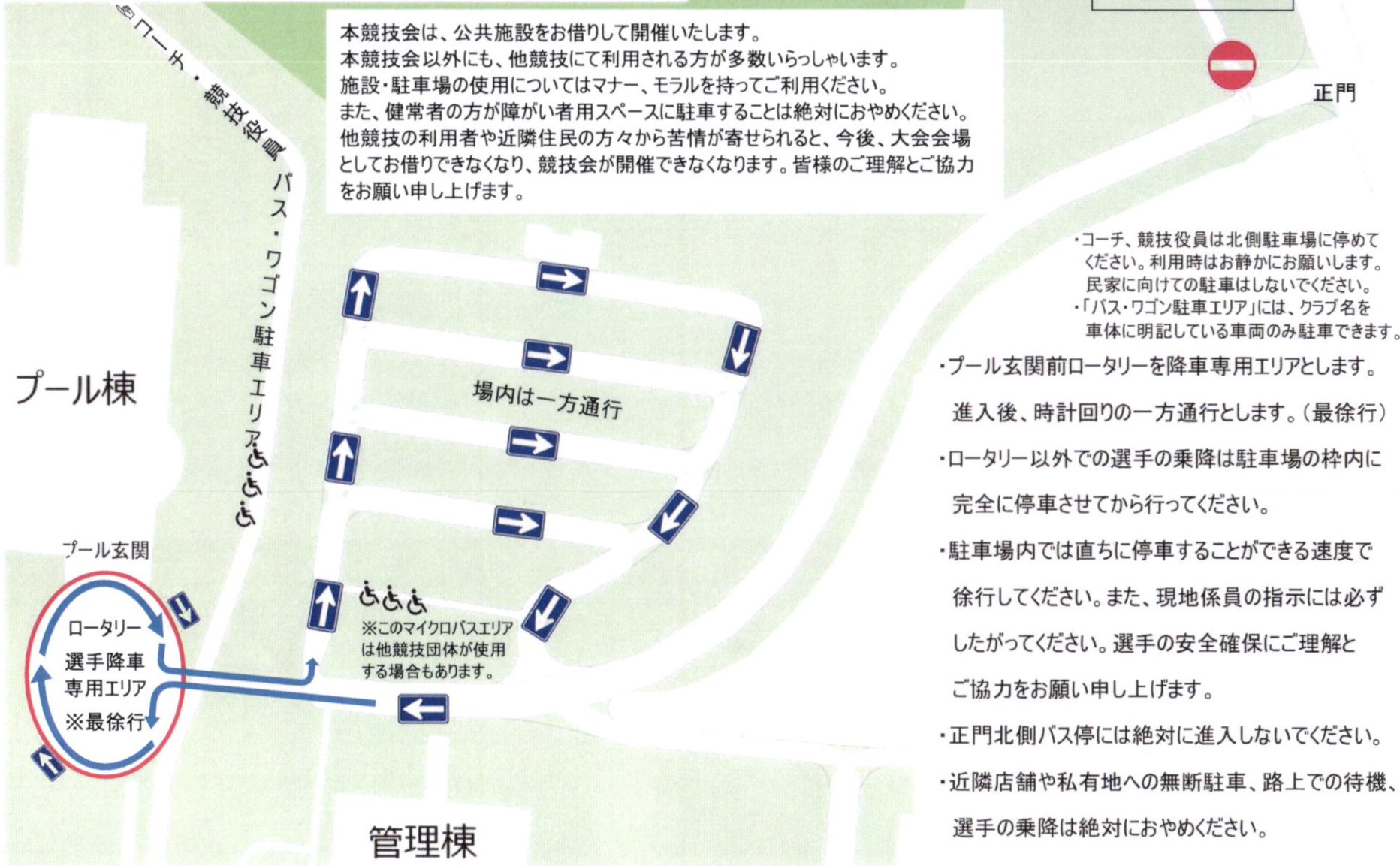


ASCA名古屋地区秋季ABC級 駐車場図

※駐車場内では、直ちに停車することができる速度で徐行してください。

本競技会は、公共施設をお借りして開催いたします。
 本競技会以外にも、他競技にて利用される方が多数いらっしゃいます。
 施設・駐車場の使用についてはマナー、モラルを持ってご利用ください。
 また、健常者の方が障がい者用スペースに駐車することは絶対におやめください。
 他競技の利用者や近隣住民の方々から苦情が寄せられると、今後、大会会場としてお借りできなくなり、競技会が開催できなくなります。皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

バス停内進入厳禁



- ・コーチ、競技役員は北側駐車場に停めてください。利用時はお静かにお願いします。民家に向けての駐車はしないでください。
- ・「バス・ワゴン駐車エリア」には、クラブ名を車体に明記している車両のみ駐車できます。

- ・プール玄関前ロータリーを降車専用エリアとします。進入後、時計回りの一方通行とします。(最徐行)
- ・ロータリー以外での選手の乗降は駐車場の枠内に完全に停車させてから行ってください。
- ・駐車場内では直ちに停車することができる速度で徐行してください。また、現地係員の指示には必ずしたがってください。選手の安全確保にご理解とご協力をお願い申し上げます。
- ・正門北側バス停には絶対に進入しないでください。
- ・近隣店舗や私有地への無断駐車、路上での待機、選手の乗降は絶対におやめください。