

ビッグ・エス岸和田 プログラムタイムスケジュール 2020年 4月～

※参加人数によっては、次回スケジュール編成時に、担当変更・プログラム変更・クローズなどをさせていただきます。予めご了承ください。

		月曜 [MON]				火曜 [TUE]				木曜 [THU]				金曜 [FRI]				土曜 [SAT]				日曜 [SUN]					
10時		Aスタジオ	Bスタジオ	メンバープール	スクールプール	Aスタジオ	Bスタジオ	メンバープール	スクールプール	Aスタジオ	Bスタジオ	メンバープール	スクールプール	Aスタジオ	Bスタジオ	メンバープール	スクールプール	Aスタジオ	Bスタジオ	メンバープール	スクールプール	Aスタジオ	Bスタジオ	メンバープール	スクールプール	10時	
15																										15	
30																										30	
45																										45	
11時																										11時	
15		11:10~11:40 トータルボディメイキング 桶谷 千秋			11:10~11:40 アクアウォーキング 宮原 敦洋 ④⑤	11:10~11:40 エアロビクス初級 米屋 絵津子			11:10~11:40 ベビースイミング 体操	11:10~11:40 健康バー 宮原 敦洋			11:00~11:45 アクアピクス 小濱 恵 ③④⑤	11:10~11:40 姿勢プラス 黄瀬 希	幼稚園スクールは5月からスタートします。			11:30~11:30 ベビースイミング ③④⑤				11:30~12:20 幼稚園スイミング ①④⑤			10:00~10:45 ベビースイミング 体操	11時	
30																										30	
45																										45	
12時																										12時	
15																										15	
30																										30	
45																										45	
13時																										13時	
15																										15	
30																										30	
45																										45	
14時																										14時	
15																										15	
30																										30	
45																										45	
15時																										15時	
15																										15	
30																										30	
45																										45	
16時																										16時	
15																										15	
30																										30	
45																										45	
17時																										17時	
15																										15	
30																										30	
45																										45	
18時																										18時	
15																										15	
30																										30	
45																										45	
19時																										19時	
15																										15	
30																										30	
45																										45	
20時																										20時	
15																										15	
30																										30	
45																										45	
21時																										21時	
15																										15	
30																										30	
45																										45	
22時																										22時	
15																										15	
30																										30	



■ 営業時間 ■
 平日 10:00~23:00
 土 10:00~22:00
 日・祝 10:00~19:00

※水曜休館日

※すべてのスタジオプログラム 最長30分・定員18名・整理券制となります。
 ※スタジオプログラムにご参加される場合は開始時刻60分前からフロントカウンターにて整理券を配布致します。
 ※整理券のご利用はご本人のみとなり、入場時に回収致します。(紛失の場合再発行は致しかねます)
 ※レッスン中は入り口扉は開放した状態でいきます。

2020年3月29日発行