

レベルアップ表(基準)

レベル	クエスト	各レベルにおけるクエスト項目
なし	ビギナー	1 泣かずにレッスンができる
		2 プールのお約束が守れる
		3 頭からシャワーがかかれる
		4 元氣よく腰かけキックができる
		5 水の中を自由に歩ける
		6 口からブクブクができる(水面)
カメピー めだか1	顔つけができる	7 瞬間顔つけができる
		8 台の上からジャンプができる
		9 アニメーターと背浮きができる
		10 アームヘルパーで自転車こぎができる
		11 顔つけが3秒できる(耳が入る)
カニミー めだか2	もぐれる	12 アームヘルパーキックができる
		13 顔つけが5秒できる(頭の後ろまで)
		14 フロア台でもぐれる
		15 水の中で目を開けられる
		16 プールサイドから飛込みができる
もぐろう めだか3	潜水できる	17 水の中でブクブクができる(鼻または口)
		18 プールの底にお尻ぺったん
		19 フロア台(1段)にお腹をつけられる
		20 フロア台の上で楽しく浮かべる
		21 連続呼吸ができる
		22 板フロートができる(姿勢維持)
もぐマリン めだか4	伏し浮き	23 アニメーターと一緒にポビングができる
		24 ビート板を持って伏し浮きができる
		25 一人で伏し浮きが5秒間できる
		26 伏し浮きのスタート・立つことができる
		27 肘あてキックができる(姿勢維持)
		28 板キックが5mできる(顔上・ヘルパー付き)
のびろん めだか5	背浮き	29 ポビング(連続呼吸)ができる(5m)
		30 板キックが10mできる(ヘルパー付)
		31 一人で背浮きが5秒間できる
		32 背浮きのスタート・立つことができる
のびラッコ めだか6	キック③	33 しっかり進む板キックが12.5mできる(ヘルパー・顔上)
		34 呼吸付板キックが10mできる(ヘルパー・連続呼吸)
		35 背面キックが5mできる(ヘルパー・手下)
ボードジュニア 1級	キック②	36 板キック25mキックができる(幼児ヘルパー1個)
		37 時間以内に板キックができる(幼児75秒・児童60秒)
		38 背面キック10mできる(ヘルパー・手下)
ニューボード 2級	キック①	39 板キック(連続呼吸)25mができる
		40 背面キック12.5mできる(ヘルパーなし・手下)
		41 正しい姿勢でグライドキックができる(幼児5m・児童7m)
ノーボード 3級	クロール③	42 グライドストローク7m正しい姿勢でできる
		43 背面キック25mできる(ヘルパーなし・手下)
		44 正しい姿勢で横呼吸が12.5mできる
ロールベイビー 4級	クロール②	45 呼吸付きのクロールができる(ビート板あり)
		46 正しい姿勢でクロールが12.5m泳げる
		47 背面キック25mできる(ヘルパーなし・手下)
ロール姫 5級	クロール①	48 左右共に正しくストロークすることができる
		49 クロール25m泳げる
		50 前で手を揃えずにストロークができる
ロール王子 6級	平泳ぎ②	51 クロール25m×4以上泳げる
		52 顔あげ平泳ぎ板キック(ヘルパー付)12.5mができる
		53 顔あげ平泳ぎ板キック(ヘルパーなし)25mができる

レベル	クエスト	各レベルにおけるクエスト項目		
あしかエル 7級	平泳ぎ①	54 クロール25m×6以上泳げる		
		55 伸びのある平泳ぎで25m泳げる		
パピケロン 8級	背泳ぎ	56 背面キックができる		
		57 タイミングのいいストロークができる		
		58 背泳ぎ25mが泳げる		
ごまっきー 9級	クロール50m	59 クロールで50m泳げる		
		60 平泳ぎで50m泳げる		
		61 ひとかきひとけりができる		
とびおん 10級	バタフライ②	62 正しい形でうねりのあるキックができる		
		63 キックと呼吸のタイミングが合っている		
		64 バタフライキック25mができる(呼吸付)		
ドルフェン 11級	バタフライ①	65 片手バタフライがタイミングよくできる(左右)		
		66 バタフライがタイミングよく12.5m泳げる		
		67 バタフライがタイミングよく25m泳げる		
リアルドルフィン 12級	個人メドレー100m	68 4種目泳法ルールを守って泳げる		
		69 100m個人メドレーが泳げる		
		※色ごとにスイムキャップが変更になるよ。		
スイスイマー 13級	タイムトライアル1種目 25m	70 クロール25m泳げる 標準タイムあり(2回目以降はベストタイム)		
		マンタスター 14級	タイムトライアル1種目 25m	71 背泳ぎで25m泳げる 標準タイムあり(2回目以降はベストタイム)
ジンバエスター 15級	タイムトライアル1種目 25m	72 平泳ぎで25m泳げる 標準タイムあり(2回目以降はベストタイム)		
		カジキマグロン 16級	タイムトライアル1種目 25m	73 バタフライが25m泳げる 標準タイムあり(2回目以降はベストタイム)
サンダーシャーク 17級	個人メドレー100m (タイム重視)	74 個人メドレー100mが 3分00秒00 以内で泳げる		
ブロンズ 18級	タイムトライアル1種目 50m	75 クロール50m泳げる 標準タイムあり		
		背泳ぎで50m泳げる 標準タイムあり		
		平泳ぎ50m泳げる 標準タイムあり		
シルバー 19級	タイムトライアル1種目 50m	76 クロール50m泳げる ベスト更新		
		背泳ぎで50m泳げる ベスト更新		
		平泳ぎ50m泳げる ベスト更新		
パール 20級	タイムトライアル1種目 50m	77 クロール50m泳げる ベスト更新		
		背泳ぎで50m泳げる ベスト更新		
		平泳ぎ50m泳げる ベスト更新		
スーパー 21級	個人メドレー100m (タイム重視)	78 100m個人メドレー 2分10秒00~2分19秒99 で泳げる		
		ゴールド 22級	個人メドレー100m (タイム重視)	79 100m個人メドレー 2分00秒00~2分09秒99 で泳げる
		プラチナ 23級	個人メドレー100m (タイム重視)	80 100m個人メドレー 1分59秒99 以内で泳げる
にじくじら(水泳達人) 24級				

ブルーキャップワッペンあり  
シリコンキャップ(白色)ワッペンなし  
シリコンキャップ(黒色)ワッペンなし

※13級・18級・21級進級時に  
スイムキャップはプレゼント