

クラブ会員様へ

新型コロナウイルス感染予防・防止対策について
スタジオプログラム安全対策、並びにご参加方法等のお知らせ

適度な運動は、抵抗力と免疫力を高める効果があり、私たちの身体を感染症から守ってくれます。今日、新型コロナウイルスの感染拡大が問題で人々が集まることは大変難しくなっております。一方で、長期間の休止等の対応により、今後、会員様の体力低下やストレス増加に繋がってしまうことを心配しております。積極的に運動に参加していただくことにより、抵抗力と免疫力を高めていただき、毎日を元気よく過ごしていただきと思います。つきましては、安全対策を講じた上でレッスンを再開させていただきますので、下記内容について参加者皆様方のご理解とご協力のほど、お願い申し上げます。

記

1. 密閉空間にならないよう、室内換気対策を行います。
2. 人数制限により、ご利用者の間隔を確保いたします。
3. 音響音量を下げつつ、声量を抑えるようにいたします。

(1)プログラムについて

- ・安全のため、レッスン時間は最長 30 分に設定しています。
- ・換気、清掃（除菌）を徹底するために、次のレッスンとの時間間隔に余裕をもたせたスケジュールにしております。
- ・クラスター感染の発生リスクを回避すること、及び免疫力を高めることを目的にした体力づくり、並びに生活習慣の維持・改善を考えたスケジュールと内容で実施させていただきます。

(2)施設へのご来館並びにプログラム参加に際しまして、お客様ご自身の健康管理に十分ご留意いただき、少しでも体調に不安のある方や、ウイルス感染の可能性のある方のご利用はお控え下さい。

(3)定員管理のために、整理券を発行します。

- ・3階アスレジムカウンターにて、レッスン開始の1時間前から配付を開始します。（整理券番号は入場順ではございません。）

(4)スタジオ内の入場について

- ・原則、レッスン開始 10 分前から入場可能とします。状況によっては、時間変更させていただくことも予測されます。クラブアニメーターの誘導に従い安全にご入場ください。また、過度な場所取りはご遠慮いただきます。
- ・スタジオ入場口で整理券を回収します。紛失の場合、再発行はいたしかねます。また、プログラムに参加が出来なくなってしまうので、ご注意ください。
- ・マスク着用を可能とします。

(5)レッスンの進行について

- ・換気徹底のため、スタジオ出入り口の扉を開放した状態でレッスンを行います。
- ・換気扇や換気用空調設備（ロスナイ換気）等の設備を常時 ON にした状態でレッスンを行います。
- ・スタジオの窓は、原則として常時開放いたします。近隣への騒音等の問題がある場合は、状況に応じて換気対策いたします。
- ・サーキュレーターを設置する場合がございます。換気を目的にしていますので、向きを変えたりしないようにお願いします。
- ・音響音量はできる限り小さくさせていただきます。これにより、スタジオ外部への騒音対策、及び大きな発声による飛沫を抑えるようにします。
- ・定員を設け、参加者間の間隔を 1 m 以上保てるように対策しています。お互いに適度な感覚を保てるようにご留意ください。
- ・近距離での会話や発生、大きな掛け声を避けてください。
- ・ご参加前に、手洗い（手指の消毒）を済ませておいてください。
- ・咳エチケットに協力ください。

以上