

2020年2月24日(月) プログラムタイムスケジュール

営業時間: 9:00~18:00

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
9:00			
		9:30~10:00 サーキットトレーニング30 NAHO	
10:00		チケット	10:00~10:30 週替わりP バタフライ30 丸石 智史
	10:20~11:00 姿勢プラス40 石川 史朗	10:15~11:15 MEGA DANZ60 NAHO	10:40~11:00 初めてスイミング20 丸石 智史
11:00			
	11:20~12:00 週替わりP バランストレーニング 加藤 麻由美	11:25~11:55 エアロビクス入門30 光岡 ひとみ	11:00~12:00 ベビースイミング コース制限あり
12:00			
		12:10~12:50 エアロビクス中級40 光岡 ひとみ	12:15~13:00 アクアビクス45 相木 亜加音
13:00			
		13:00~13:40 マーシャルビクス40 川村 純子	13:10~13:40 初級クロール30 丸石 智史
14:00		チケット	14:00~14:30 プライベートレッスン ^{有料} 丸石 智史
	14:15~14:55 RITOMOS40 宮下 恵	14:15~15:15 エアロボード中級60 安藤 美幸	14:40~15:10 プライベートレッスン ^{有料} 丸石 智史
15:00			
	15:10~15:50 姿勢プラス40 石川 史朗	チケット	ジュニアスイミング コース制限あり
16:00			
		15:30~16:30 フラダンス60 北岡 香代子	
17:00			

チケット 表示のレッスン: 正会員Bの方はチケットを準備してお入り下さい

