

Bスタジオ定員数22名となります。

2020年 6月～

※整理券配布は各レッスン開始1時間前に配布となり、参加者本人のみの配布となります。

	月			水			木			金			土			日			
	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	
9:00																			9:00
10:00																			10:00
11:00																			11:00
12:00																			12:00
13:00																			13:00
14:00																			14:00
15:00																			15:00
16:00																			16:00
17:00																			17:00
18:00																			18:00
19:00																			19:00
20:00																			20:00
21:00																			21:00
22:00																			22:00
23:00																			23:00

**プログラム参加についてのご願い**

- 安全にトレーニングを行なっていただく為プログラム開始10分以降の入室、緊急時以外の途中退室はご遠慮下さい。※姿勢プログラムにつきましてはプログラム開始後の入室はご遠慮下さい。
- タオルやペットボトル等、持ち物を使ってのスペース確保はご遠慮下さい。
- プログラム終了後は、続けて入られる場合も、必ず全員退出して頂きませうご協力をお願い致します。 ※全員退出された後、スタジオ内の清掃を行いますので、退出願います。
- アニメーターがご案内するまでは、スタジオ内の入室はご遠慮下さい。
- 代行プログラムが発生した場合はメール配信や館内掲示物にてご案内致します。

**プールご利用に関してのご案内**

- プールエリアに入られる際は必ずシャワーを浴びて、化粧・整髪料等は必ず落としてください。
- スイムキャップは必ずご着用下さい。(ウォーキングのみの場合は必要なし)
- 装飾品(時計・指輪・ネックレス等)の着用はご遠慮下さい。
- タオルをご持参下さい。ロッカールームに戻る際は身体を拭いてお戻り下さい。
- ジュニアスイミング・ベビースイミング中はコース制限がございますのでご了承下さい。(ジャグジー・探検室は終日ご利用いただけます。)
- ジュニアスイミング開始15分前にはフロア台投入などの準備を行います。ご協力お願い申し上げます。

※参加人数によっては、次回のスケジュール編成時に担当変更・プログラム変更・クローズ等させていただきます。予めご了承下さい。