

ビッグ・エス
縁で

ベビースイミングをはじめよう！

赤ちゃんは無限の可能性を秘めた『金のたまご』です

水の中だとすくすく育つ！

スイミングの
すすめ①

赤ちゃんは重力から解き放たれた水の中で、自然に手足をリラックスさせ、バランスをとるようになります。それは、陸上では絶対に見られない光景です。この感覚を覚える事によって、筋や関節が伸び伸びと発達していく基盤が出来上がります。

風邪をひきにくい丈夫なカラダを作る！

スイミングの
すすめ③

水温は一年を通して31℃前後に管理されています。外気温や室温と温度差のあるプールに入ることは、皮膚を刺激し温度変化に強いカラダを作ります。皮膚が強くなることで『風邪』知らずの赤ちゃんになりますよ！

お友達がたくさんできる♪

スイミングの
すすめ⑤

ベビースイミングは生後6ヶ月～3歳までのお子様が集まります。その小さな社会の中で、たくさんのお友達と関わり、刺激を受けることはお子様の社交性・心の成長を促します。

3才までに脳の70%が発達！

スイミングの
すすめ⑦

水の中には陸上では得ることの出来ない刺激がいっぱいです。脳の神経回路が急速に発達する0～3才の間に、様々な刺激を与えてあげることで、理解力に優れ・集中力のあるお子様に成長します！

よく食べ・よく寝て・よく育つ！

スイミングの
すすめ②

スイミングは全身運動です！バランスよくカラダを動かすと、お腹もペコペコ！しっかりご飯を食べて、ぐっすりお昼寝！寝ている間に、脳やカラダがすくすく育ちます！

「お水大好き」のお子様になります！

スイミングの
すすめ④

お子様は水の感覚を知り、水に慣れ「天使」の様な笑顔を見せてくれます。お子様にとって水の中は楽しい空間！しかし一步間違えると「危険な空間」になってしまいます。ビッグエス縁のベビースイミングでは、水から自分の身を守る（自己保全）の技術が自然に身につきます。

親子の絆を強く・深く！

スイミングの
すすめ⑥

スイミングを通して、親子で何度も挑戦すること、お子様を励まし見守ること、出来なかったことが出来た『喜び』を分かち合うことは、お子様にとって、そしてお父さん・お母さんにとっても一生の宝物になります。



TEL052-877-2911

姿勢&スポーツクラブ
ビッグ・エス縁
担当：南・宮木・佐藤