










2022年7月18日(月祝) 【祝日営業】特別プログラムスケジュール

TIME	Aスタジオ	Bスタジオ	プールエリア	TIME
9:00	 姿勢ウォームアップ 9:30~9:50 加藤			9:00
10:00		 健楽バー 10:00~10:30 服部	みんなで泳ごう 10:00~10:30 山田	10:00
11:00		 ボディコンディショニング 10:50~11:20 加藤	ベビースイミングスクール 11:00~12:00 (一部レーン制限あり)	11:00
12:00		 チケット エアロビクス入門 11:40~12:25 光岡		12:00
13:00	 姿勢プラス 13:30~14:00 加藤	チケット コロオエアロ 12:45~13:45 NAOMI	 初級クロール 12:30~13:00 松井	13:00
14:00	セルフケアセミナー 14:30~15:00 服部 (有料・登録制)	チケット RITMOS 14:05~14:50 宮下	 アクアビクス 13:15~13:45 鈴木	14:00
15:00		 チケット フラダンス 15:10~15:55 北岡	 初級平泳ぎ 14:00~14:30 松井	15:00
16:00	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px;"> <ul style="list-style-type: none"> ● 祝日および短縮営業時のプログラムスケジュールは通常と異なる場合がございますのでご了承ください。 ● チケットマークのプログラムは有料プログラムとなります。チケット(1枚300円)またはフリーパスが必要です。 ● エアロボード、マッスルビート、健楽バーなど定員制マークのプログラムは、定員となり次第締め切りとなります。 ● プログラム参加の際は、マスク着用が原則となります。 ● その他、基本的な感染予防対策にご協力ください。 </div>		ジュニアスイミングスクール 15:15~19:45 (一部レーン制限あり)	16:00
17:00			16:15以降は、 利用不可となります	17:00
18:00				18:00

● 祝日の営業時間は、9:00~18:00までとなっております。受付時間は、17:00までとなります。

● 最終チェックイン時刻は17:30となります。トレーニング終了時刻は17:45です。

● 祝日及び短縮営業日は、プログラムスケジュールは変更としております。