

スイミングスクール コース表

2025年12月

※担当、コースが変更する場合があります

姿勢&スポーツクラブ ビッグ・エス 緑

月曜日					水曜日					木曜日					金曜日					土曜日					日曜日									
Bコース 15:15~16:30					Bコース 15:15~16:30					Bコース 15:15~16:30					Bコース 15:15~16:30					Aコース 9:15~10:30					Cコース 13:15~14:30					Aコース 9:15~10:30				
1級		6級			1級		6級			1級		6級			1級		6級			メダカ6		8級	6級	2級	1級		6級			メダカ6		6級		
ス		ス			ス		ス			ス		ス			ス		ス			ス		ス	ス	ス	ス	ス	ス		ス		ス		ス	
5級					5級					2級					5級					1級			7級	3級		5級							2級	
にしお		ちば			にしお		かつぎ			みずたに		かつぎ			にしお		ふじもと			みずたに		かつぎ	ふじもと	もり		ふじもと		かつぎ			おたに		かつぎ	
無級				メダカ4	無級				メダカ4	無級	3級			メダカ4	無級				メダカ4	無級	4級				メダカ4	無級				メダカ4	無級	3級		メダカ4
ス				ス	ス				ス	ス	ス			ス	ス	ス			ス	ス	ス			ス	ス	ス				ス	ス	ス	ス	
メダカ3				メダカ6	メダカ3				メダカ6	メダカ3	5級			メダカ6	メダカ3	5級			メダカ5	メダカ3	5級			メダカ5		メダカ3			メダカ6	メダカ3	5級		メダカ6	
みやき			おたに		みやき				ふじもと	みやき	ちば			ふじもと	みやき	ちば			きくち	みやき	ちば			きくち		ちば			みずたに	ちば	にしお		きくち	
5コース	4コース	3コース	2コース	1コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
観覧席					観覧席					観覧席					観覧席					観覧席					観覧席					観覧席				

Cコース 16:15~17:30					Cコース 16:15~17:30					Cコース 16:15~17:30					Cコース 16:15~17:30					Bコース 10:15~11:30					Cコース 14:15~15:30					Bコース 10:15~11:30				
メダカ6		6級			メダカ6		6級			1級		7級			メダカ6		6級			メダカ5	3級	6級		メダカ5	1級		6級			1級		6級		
ス		ス			ス		ス			ス		ス			ス		ス			ス	ス	ス		ス	ス	ス		ス		ス	ス	ス	ス	
2級					2級					5級					2級						5級			メダカ6		5級				3級			3級	
もり		ちば			ふじもと		かつぎ			ふじもと		かつぎ			ふるた		ふじもと			きくち	もり	かつぎ		ちば	ふじもと		かつぎ			にしお		かつぎ		
無級	3級			メダカ4	無級	3級			メダカ5	無級	6級			メダカ6	無級	3級			メダカ4	無級	1級			メダカ4	無級				メダカ4	無級	3級		メダカ4	
ス	ス			ス	ス	ス			ス	ス	ス			ス	ス	ス			ス	ス	ス			ス	ス	ス				ス	ス	ス	ス	
メダカ3	5級			メダカ5	メダカ4	5級			メダカ6	メダカ5					メダカ3	5級			メダカ5	メダカ3	3級				メダカ3				メダカ6	メダカ3	5級		メダカ6	
みやき	にしお			おたに	みやき	にしお			ふるた	みやき	ちば			みずたに	いしはら	にしお			みやき	みやき	みずたに			いしはら	ちば			みずたに	ちば	おたに		きくち		
5コース	4コース	3コース	2コース	1コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
観覧席					観覧席					観覧席					観覧席					観覧席					観覧席					観覧席				

Dコース 17:15~18:30					Dコース 17:15~18:30					Dコース 17:15~18:30					Dコース 17:15~18:30					Bコース 11:15~12:30					Dコース 15:15~16:30					Bコース 11:15~12:30				
		6級					6級					6級					6級			メダカ5	3級	9級		1級	メダカ6		6級			1級		6級		
		ス					ス					ス					ス			ス	ス	ス		ス	ス	ス		ス		ス	ス	ス	ス	
																				メダカ6	5級			2級	メダカ6								2級	
		ちば					ふじもと					かつぎ					ふじもと			みずたに	ちば	かつぎ		もり			かつぎ						もり	
無級				1級	無級				1級	無級				1級	無級				メダカ4	無級	6級			メダカ4	無級				1級	無級	3級		メダカ5	
ス				ス	ス				ス	ス	ス			ス	ス	ス			ス	ス	ス			ス	ス	ス				ス	ス	ス	ス	
メダカ6				5級	メダカ6				5級	メダカ6				5級	メダカ6				メダカ6	メダカ3	8級				メダカ3				5級	メダカ4	5級		メダカ6	
おたに				もり	ふるた				にしお	ふじもと			ちば		ふじもと			にしお	いしはら	ふじもと			きくち			みずたに		ふじもと		ちば	おたに		きくち	
5コース	4コース	3コース	2コース	1コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
観覧席					観覧席					観覧席					観覧席					観覧席					観覧席					観覧席				