

スイミングスクール コース表

2025年12月

※担当、コースが変更する場合もあります

姿勢&スポーツクラブ ビッグ・エス 緑

月曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
Bコース 15:15~16:30	Bコース 15:15~16:30	Bコース 15:15~16:30	Bコース 15:15~16:30	Aコース 9:15~10:30	Cコース 13:15~14:30	
1級 S 5級 にしお	6級 S 5級 にしお	6級 S 5級 にしお	6級 S 2級 みずたに	6級 S 5級 にしお	6級 S 7級 7級 3級 もり	
無級 S メダカ3 みやき	メダカ4 S メダカ6 おおたに	かつざき S メダカ4 メダカ6 ふじもと	かつざき S メダカ4 メダカ6 ふじもと	ふじもと S メダカ4 メダカ6 ふじもと	かつざき S メダカ4 メダカ6 みずたに	
5コース 4コース 3コース 2コース 1コース	5コース 4コース 3コース 2コース 1コース	5コース 4コース 3コース 2コース 1コース	5コース 4コース 3コース 2コース 1コース	5コース 4コース 3コース 2コース 1コース	5コース 4コース 3コース 2コース 1コース	
観覧席	観覧席	観覧席	観覧席	観覧席	観覧席	
Aコース 9:15~10:30						
メダカ6 S 1級 みずたに						
無級 S メダカ3 みやき	4級 S メダカ3 5級 みやき			メダカ4 S メダカ3 5級 みやき		
5コース 4コース 3コース 2コース 1コース	5コース 4コース 3コース 2コース 1コース	5コース 4コース 3コース 2コース 1コース	5コース 4コース 3コース 2コース 1コース	5コース 4コース 3コース 2コース 1コース	5コース 4コース 3コース 2コース 1コース	
観覧席	観覧席	観覧席	観覧席	観覧席	観覧席	
Courses 16:15~17:30	Courses 16:15~17:30	Courses 16:15~17:30	Courses 16:15~17:30	Bコース 10:15~11:30	Courses 14:15~15:30	Bコース 10:15~11:30
メダカ6 S 2級 もり	6級 S 5級 にしお	メダカ6 S 2級 ふじもと	6級 S 5級 ふじもと	メダカ6 S 3級 5級 もり	6級 S 5級 ふじもと	6級 S 3級 にしお
無級 S メダカ3 5級 みやき	メダカ4 S メダカ5 おおたに	3級 S メダカ4 5級 みやき	3級 S メダカ5 5級 みやき	6級 S 3級 5級 みやき	かつざき S メダカ4 3級 みやき	かつざき S メダカ4 3級 みやき
5コース 4コース 3コース 2コース 1コース						
観覧席						
Dコース 17:15~18:30	Dコース 17:15~18:30	Dコース 17:15~18:30	Dコース 17:15~18:30	Bコース 11:15~12:30	Dコース 15:15~16:30	Bコース 11:15~12:30
6級 S 5級 ちば	6級 S 5級 ふじもと	6級 S 5級 かつざき	6級 S 5級 ふじもと	9級 S 2級 ちば	6級 S 5級 かつざき	6級 S 5級 かつざき
無級 S メダカ6 おおたに	1級 S 5級 ちば	1級 S 5級 ふじもと	1級 S 5級 かつざき	1級 S 2級 ちば	1級 S 5級 ちば	1級 S 5級 かつざき
5コース 4コース 3コース 2コース 1コース						
観覧席						